

INTERJÚ **7. oldal****Derült égből távoktatás**

Miután már kéthetes gyakorlatot szereztek a digitális távoktatásban, tapasztalataik felől érdeklődtünk két kecskeméti iskola igazgatójánál.

KÖZLEMÉNY **3. oldal****Köszönet a higgadtságért**

„Ismétlen nagyon köszönöm a kecskemétieknek a fegyelmezett, óvatos, higgadt magatartást...” – fogalmazott Szemereyné Pataki Klaudia polgármester.

VÉLEMÉNY **11. oldal****Önmagába „zárt” világ**

Egy olvasónk, Murányi Ignác végzős pszichológia szakos hallgató osztotta meg velünk gondolatait a koronavírus-helyzethez kapcsolódóan.

HIROS.HU

CXVI. évf., 6. szám • 2020. április 2. • www.hiros.hu

A VÁROS LAPJA • ALAPÍTVÁ 1868-BAN

# KECSKEMÉTI LAPOK

## Maszkok Kecskemétnek



**A kecskeméti Rösch Mode megkezdte az önkormányzat által megrendelt, lakosságnak szánt mosható textilmaszkok gyártását, melyek a lakossághoz postai úton jutnak el.**

„Tegnap nappal (hétfőn – a szerk.) elkezdte a kecskeméti Rösch Mode az önkormányzat által megrendelt, lakosságnak szánt mosható textilmaszkok gyártását. A csomagolást a Kecskeméti Foglalkoztatási Nonprofit Kft. megváltozott munkaképességű dolgozói folyamatosan végzik. A lakossághoz postai úton jutnak el a maszkok, lakcímenként 2 db.

A gyártó napi kapacitása 5000 darab, ezért kérem a lakosság szíves türelmét, egy kis időbe telik, amíg sikerül minden postaládához eljutni.

Kérem a kecskemétieket, hogy saját egészségük védelme érdekében tartsák be a maszkokhoz csomagolt használati utasítás tartalmát!” – tájékoztatta a Kecskeméti Lapokat Szemereyné Pataki Klaudia polgármester kedden.

**Kapcsolódó, koronavírus-összeállításunk a 3–11. oldalon**

Kedves Kecskemétiak!

**TEGYÜNK LÉPÉSEKET A KORONAVÍRUS (COVID-19) ELLEN!**

BIZTONSÁGI SZABÁLYOK

ELINDULÁSHOZ:

- Amikor utcára lép, viseljen hosszú ujjú ruházatot!
- Fogja össze a haját, ne viseljen fülbevalót, karkötőt és gyűrűt. Ezzel csökken az archoz nyúlások száma.
- A maszkot közvetlen az indulás előtt vegye fel!
- Lehetőleg ne menjen busszal!
- Ne hagyja, hogy háziállata külső felületekhez dörzsölje magát!
- Vigyen egyszer használatos kendőt magával, ha meg kellene fognia valamit!
- A használt kendőket gyűjtse zacskóba és úgy dobja ki!
- A könyökhajlatba tüsszentsen, ne kézbe vagy a levegőbe!
- Ne használjon készpénzt, vagy ha muszáj, akkor utána fertőtlenítse a kezét!
- Mosson kezet vagy használjon fertőtlenítő gélt bármilyen tárgy vagy felület megérintése után!
- Ne érintse meg az arcát!
- Tartson biztonságos távolságot (2-3 méter) az emberektől!

BIZTONSÁGI SZABÁLYOK

HAZAÉRKEZÉSHEZ:

- Ha hazaér, ne nyúljon semmihez!
- Vegye le a cipőjét!
- Fertőtlenítse az Önnel együtt hazaérkező háziállata talpát!
- Vegye le a felsőruházatát és tegye egy zsákba!
- A tárcáját, a kulcsait és egyéb apró dolgokat hagyja egy csukható dobozban a bejáratnál!
- Vagy zuhanyozzon le, vagy alaposan mossa meg a bőrét minden szabadon maradt felületét – kéz, csukló arc, nyak stb.!
- Mossa meg szemüvegét szappanos vízzel vagy alkohollal, fertőtlenítse telefonját, bankkártyáját!
- Keverjen el 20 ml hipót egy liter vízben és fertőtlenítsen mindent, amit behozott magával, szatyor, táska, esernyő stb. Ne felejtse el kesztyűt viselni!
- Mindig óvatosan vegye la védőkesztyűjét, és kidobás után alaposan mosson kezet!
- Ne feledje, hogy a fertőtlenítés sohasem lehet tökéletes, de a fertőzés veszélyét jelentősen csökkenti!

**Indul a Centrum Áruház környékének felújítása**

Kedden megkezdődött a Centrum Áruház környékének rekonstrukciója. A kivitelező Colas Zrt. a héten megkapta a munkaterületet, és munkatársai az előkészületeken dolgoztak. Fejlesztési körképünkben szó esik a városi utak karbantartásáról is.

**2. oldal****Bábszínház: valami készül a Círókában!**

Mosható szájmaszkokat gyártott a Círóka varromlőhelye a megyei kórház részére. A társulat tagjai pedig online bejelentkezésekre készülnek, és a Vasárnapi Mesébelépő játék is folytatódik. A kecskeméti bábszínházban tehát nem áll meg az élet.

**12. oldal****Otthon is végezhető kreatív, online edzések**

Néhány könyv, egy hátizsák, egy szék és egy öntöttvas serpenyő is elég ahhoz, hogy elvégezzük otthon azt az edzésformát, amit a konditeremben vagy az edzőteremben szoktunk. Bezárt termek edzői tartanak online formában távedzéseket.

**15. oldal**Szemereyné Pataki Klaudia  
Kecskemét MJV polgármestere

# HIROS.HU

**OLVASSA AZ INTERNETEN MINDEN NAP!**

LAPUNK

**40.000**

PÉLDÁNYBAN JELENIK MEG!

KÖVETKEZŐ MEGJELENÉS: ÁPRILIS 23.





## Sikertelen a Zrínyi-közbeszerzés

**Kiderült, az ajánlattevők a benyújtott dokumentumokat hiányosan töltötték fel az EKR-be, és nem teljesítették a hiánypótlást sem. Jó hír, hogy az új eljárás előkészítése megkezdődött, összehangolva a folyamatban lévő önkormányzati energetikai közbeszerzési eljárással.**

Csak érvénytelen ajánlat érkezett a Kecskeméti Belvárosi Zrínyi Ilona Általános Iskola utcai homlokzata és tetőszerkezete felújítására kiírt közbeszerzési eljárásra.

Az ügyben kérdéseinkkel megkerestük a Kecskeméti Tankerületi Központot, ahonnan kedden a következő választ kaptuk:

„A Kecskeméti Tankerületi Központ közbeszerzési eljárása a Kecskeméti Belvárosi Zrínyi Ilona Általános Iskola felújítására eredménytelen lett. Ennek oka, hogy az ajánlattevők a benyújtott dokumentumokat hiányosan töltötték fel az Elektronikus Közbeszerzési Rendszerbe, illetve a hiánypótlást nem teljesítették.

Az új eljárás előkészítése megkezdődött, összehangolva a folyamatban lévő önkormányzati energetikai közbeszerzési eljárással.

A kivitelezési munkálatok megvalósítása a szerződés megkötésétől számítottan legalább 6 hónap múlva lehetséges, azaz a szerződéskötéstől számíthatunk hat hónapra a munkálatok befejezését illetően.”



# Megkezdődött a Centrum Áruház KÖRNYÉKÉNEK REKONSTRUKCIÓJA



TOVÁBBI KÉPEK!  
HIROS.HU

**Kedden megkezdődött a Centrum Áruház környékének rekonstrukciója. A kivitelező Colas Zrt. a héten megkapta a munkaterületet, és munkatársai az előkészületeken dolgoztak.**

A belváros rekonstrukciójának újabb lépéseként március végén elindult a Centrum Áruház környékének felújítása, melynek során a környező aszfaltutak burkolatát felújítják, a parkolók új, térkövel borított felszínre kapnak, és a körút felőli parkolót át-

alakítják ferde beállításúakra. A régi SZTK-nál a jelenlegi közlekedési rendet is átalakítják: kijelölt gyalogátkelőt létesítenek, helyeznek át, szüntetnek meg, miközben jelzőlámpás csomópontot alakítanak ki.

Az áruház körül lévő mintegy 6000

négyszékméternyi, igen rossz állapotú burkolatot is modern térburkolatra cserélik, amelyet a lehetőségek nyújtotta kereteken belül új zöld felületekkel tarkítanak.

A felújítás a zsúfolt, forgalmas közterületek miatt természetesen korlátozásokkal jár majd, de az építési szervezése során töreksenek arra, hogy ez a lehető legkevesebb kellemetlenséggel járjon. A lezárások

tervezett ütemezéséről a médián és a város Útinform felületén keresztül folyamatosan tájékoztatják majd a lakosságot.

A kivitelezés várhatóan a nyár közepe fejeződik be.

A kialakult veszélyhelyzetben a kivitelező fokozottan figyel majd a dolgozók egészségügyi biztonságára – áll a polgármesteri hivatal közleményében.

## Elkezdődött az utak, parkolók, járdák, földutak karbantartása

**Útfenntartási munkálatokba kezdett hétfőn a Kecskeméti Városüzemeltetési Kft. A tervek szerint egy hónap alatt többek között sor kerül parkolásgátló-karbantartásra, járdák javítására, hidegaszfaltos kátyúzásra és a földutak karbantartására is.**

Közzé tette tavaszi útfenntartással kapcsolatos munkatervét a Kecskeméti Városüzemeltetési Kft. E szerint március 30-án elkezdődtek a szokásos tavaszi munkálatok. Ezek keretében a város egész területén végzik majd a forgalomkorlátozó oszlopok karbantartását, a Lestár téren pedig parkolásgátló-felújításra kerül sor. A tervek között szerepel még járdák javítása a Kossuth Lajos utca 54. számmal, valamint a

Széchenyi téri buszmegállónál. A városüzemeltetési cég emellett elvégzi majd a KRESZ-táblák karbantartását, illetve kihelyezését is a Szent Miklós utcában, de sor kerül az Ipoly utcai parkolók felfestésére is. A társaság április 3-ig tervezi ugyanakkor több földes útszakasz karbantartását is a Könyves Kálmán krt., Nyírfá utca (Talfája) térségében, a Reptér mögötti úton, a Julianus barát utcában, valamint a Nekcsei Demeter utcában.



Archív felvétel, fotó: Banaszik Róbert

## Átkelőhelyek



Három, szintben kiemelt gyalogátkelőhelyet létesítenek a Mezei utca – Horváth Döme körút – Bajcsy-Zsilinszky körút kereszteződésében. A munkálatok három ütemben folynak, felpályás útlezárásokkal, ideiglenes jelzőlámpás forgalomirányítás mellett. Rámpákat alakítanak ki, szegélyt cserélnek és térköburkolatot raknak le. A kivitelezés időtartama várhatóan 4 hét, összköltsége 21 millió forint.

## Magyar Posta



A Magyar Posta az elmúlt hetekben több olyan intézkedést is bevezetett, amelyekkel a járványügyi veszélyhelyzetben csökkenthető a fertőzésveszély kockázata. Ennek megfelelően csökkenti a hétvégeken is nyitva tartó postáinak számát. A veszélyhelyzethez igazodóan március 28-tól visszavonásig szűkül a hétvégén nyitva tartó posták száma szombaton, vasárnaponként pedig minden posta zárva lesz.

## Mercedes-leállítás



Folytatódik a március 20-a óta tartó munkamegszakítás a kecskeméti Mercedes-Benz gyárban. A leállítás várhatóan április 21-ig tart majd. A koronavírus-világjárvány miatt a Daimler még március 17-én döntött úgy, hogy megszakítja a gyártást európai telephelyeinek nagy részén, illetve a munkát egyes adminisztratív területeken. A kecskeméti gyár több mint 4.400 munkavállalót foglalkoztat.

## Kis csoportokban



Március 17-én döntött arról a Városi Operatív Törzs, hogy 18-tól a legtöbb óvodában és bölcsődében a veszélyhelyzet miatt rendkívüli szünet legyen. Városszerte 9 óvodát jelöltek ki, ahol kis csoportokban meg tudják oldani a felügyeletet és az étkeztetést csökkentett létszámban működve. Ilyenek többek között a Forradalom utcai Árpádvárosi (Csigabiga), Hosszú utcai, és Lánchíd utcai óvodák.



# A VÍRUS ITT VAN KÖZÖTTÜNK

## Elhúzódó veszélyhelyzet várható

Fotó: Banzik Róbert

**A koronavírus jelen van minden megyében, így Bács-Kiskunban is. Csak Kecskeméten több tucatnyi ember van hatósági házi karanténban. Akár négy-öt hónapot is jelenthet, amíg elhúzódik a veszélyhelyzet. Összeállítás a polgármester járvánnyal kapcsolatos közelmúltbeli tájékoztatóiból.**

### Köszönet a fegyelmezett magatartásért

„Ismételten nagyon köszönöm a kecskemétieknek azt a fegyelmezett, óvatos, higgadt magatartást, amelyet ebben az embert próbáló időszakban tanúsítanak. (...) A járványt nem tudjuk teljes mértékben elkerülni, de lassítani igen. A népegészségügytől kértem adatot arra vonatkozóan, hogy van-e a városban igazolt fertőzött beteg. Azt a tájékoztatást kaptam, hogy területi adatok nem állnak rendelkezésre” – fogalmazott Szemereyné Pataki Klaudia.

Az országos tisztifőorvos tájékoztatása nyomán a polgármester elmondta, hogy a vírus jelen van minden megyében. „Éppen ezért nekünk, kecskemétieknek is tényként kell kezelnünk: a vírus itt van, közöttünk van, most még jobban kell vigyáznunk magunkra és egymásra. Köszönöm a munkáltatóknak, hogy minden létező óvintézkedést megtesznek azokban a szektorokban, ahol az otthoni munkavégzés nem lehetséges.”

### Több hónapig is eltarthat a veszélyhelyzet

Akár négy-öt hónapot is jelenthet, amíg elhúzódik a veszélyhelyzet – hangsúlyozza Kecskemét polgármestere. Szemereyné Pataki Klaudia felhívta a figyelmet az idősek segítségének fontosságára,

de arra is van már terv, hogyan segítsék az otthon maradó gyerekek felügyeletét.

Ne hagyják el otthonaikat az idősek, hiszen nagyon komoly veszélyhelyzet elé nézünk – figyelmeztet továbbra is a Városi Operatív Törzs. A szépkorúak fokozott védelme érdekében a közös képviselőknél keresztül egy tájékoztató anyagot is eljuttattak a lépcsőházakba a Gondoskodó Szolgálat igénybevétele érdekében. Az önkormányzat által működtetett Nyíri úti és Horváth Döme utcai nyugdíjasházban pedig bevezették a zsiliprendszert, tehát a nyugdíjasok a nővérek keresztül kaphatják meg a bevásárolt termékeket.

„Az idősek esetében hangsúlyozni szeretném, hogy a vásárlásokat, a gyógyszer-tárolgatásokat, a háziorvos látogatásait csak a lehető legindokoltabban tegyék meg, a bevásárlások tekintetében pedig minimálisan kell felkészülni, hisz az élelmiszer- és gyógyszerellátásban nem lesznek problémák, ott a készletek rendelkezésre állnak” – emelte ki Szemereyné Pataki Klaudia.

A digitális oktatásról szólva a polgármester elmondta, mind a tanárokat, mind a diákokat dicséret illeti, hiszen példamutatónan kialakították Kecskeméten is a távoktatást. A Klebelsberg Központ által leadott igényeket felmérve az önkormányzat a hiányzó technikai eszközök beszerzéséről is gondoskodott.



Szemereyné Pataki Klaudia, Kecskemét MJV polgármestere

A polgármester beszélt arról is, hogy a járványnak lesz egy lassú felfutása, majd egy lefutása, ami 4-5 hónapot is jelenthet. Így arra is fel kell készülni, hogy hosszabb távon is otthon kell maradni a gyerekeknek. „A Család- és Karrierponttal indítunk

egy felmérést, hogyan lehet segíteni 3-4 fős kis csoportokban a gyermekfelügyeletet.”

A házi gyermekorvosi ellátással kapcsolatosan a Városi Operatív Törzs kéri, hogy a beteg gyerekek hozzátartozói mindenképp telefonon keressék az orvost hétköznap

9 és 18 óra között, és csak ezt követően, szükség esetén menjenek a rendelőbe. A felnőtt háziorvosokat szintén telefonon kell hívni, őket munkanapokon 8-17 óra között lehet elérni. A Mentális és Lelki Elsősegély Szolgálat telefonos tevékenységének megerősítését is javasolta az operatív törzs, mert az elhúzódó veszélyhelyzet lelkiileg is megviselheti az embereket.

### Az operatív törzs legfrissebb döntései

A Városi Operatív Törzs mindközben folyamatosan dolgozik, intézkedéseket tesz a járvánnyal kapcsolatban felmerülő problémák kezelésére.

Nemrég kérte a kollégiumi férőhelyek megvizsgálását, arra az esetre, ha az ingatlanok szociális és egészségügyi ellátásba történő bevonására szükség lenne.

Kezdeményezte továbbá a Kecskeméti Szakképzési Centrum és az Ölelő Kéz Ápolási és Hospice Alapítvány közötti együttműködést annak érdekében, hogy a csecsemő- és gyermekgondozó tanulmányokat folytató hallgatók is részt vehessenek az idősgondozói feladatok végzésében.

Hétfőn pedig úgy döntött, hogy a városban még használatban lévő autóbussz-megállókat fertőtleníteni kell, kifejezetten virucid fertőtlenítőszerrel, valamint hogy a lakosság figyelmét fel kell hívni a kerti zöldhulladék-égetés kerülésére és komposztálók kialakítására.

**A Városi Operatív Törzs további fontosabb döntései az 5. oldalon olvashatók.**



Üres utcák, terek Kecskeméten

## Csalók próbálják rászedni az időseket!

**Kecskeméten is feltűntek a csalók, akik a jelenlegi helyzetet meglövelve próbálják megkárosítani az időseket – Szemereyné Pataki Klaudia, Kecskemét polgármestere az alábbi felhívást juttatta el szerkesztőségünkhez.**

„Ezúton is kérünk mindenkit, hogy szükség esetén kizárólag a Gondoskodó Szolgálat segítségét vegyék igénybe a bevásárlás, a gyógyszerek kiváltásának intézésében. A szolgálat önkéntesei nem csak iratokkal igazolják magukat, mellette jelszó is védi az időseket.

Ha Ön 65 év feletti, akkor különösen veszélyes Önre az új koronavírus. Ha nincs hozzátartozója, segítő szomszédja, ismerőse, akkor mi segítünk. Házhoz visszük az élelmiszert, a gyógyszert, a tisztálkodási cikkeket.

Hívja a 76/503-892-es vagy a 20/556-3402-es telefonszámot, illetve írjon a gondoskodas@hirosago-ra.hu e-mail-címre.

Vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

Üdvözléssel:

Szemereyné Pataki Klaudia,  
Kecskemét MJV polgármestere”

## Adomány



A Szövetség a Hírös Városért Egyesület képviselői és tagjai tiszteletdíjuk egy részét felajánlották a kecskeméti mentősöknek. A pénzből olyan eszközöket vásároltak, amelyek megkönnyíthetik a dolgozók mindennapjait a kritikus időszakban: egy hűtőszekrényt, mikrohullámú sütőt, indukciós lapokat, kávéfőzőket, multifunkciós lézernyomtatót, valamint 10 db pulzoximétert és 5 db vércukorszintmérőt.

## Nincs emelés



Nem változnak Kecskeméten a szociális és gyermekjóléti szolgáltatásokhoz kapcsolódó intézményi térítési díjak. Erről a március 19-i, a veszélyhelyzet miatt egy héttel korábban hozott rendkívüli ülésén döntött egyhangúan a közgyűlés. A napirend tárgyalására elsősorban a jogszabályi változások átvezetése, egyes rendelkezések hatályon kívül helyezése miatt volt szükség a testületi ülésen.

## Focipálya



A Kadafalvi Általános Iskola évek óta bővítésre szorul, de addig is, amíg ez elindul, az új tanévre megújul az intézmény udvara. Így a tavaly kialakított iskolakert megvalósulása után – a közgyűlés egyhangú támogatása mellett – megépülhet a focipálya is. A füves, öntözőrendszerrel ellátott pálya kialakítását a város 3,7, míg a KNORR-BREMSE Fékrendszerek Kft. 1 millió forinttal segíti.

## Fagykár



Nagy bajban vannak a gazdák. A kajszibarackok tönkrementek a nagy hidegben, egy-egy termelőnél több millió forintos kár keletkezett. A veszteséget már nem lehet pótolni, a gazdák tehetetlenek. Kujáni László őstermelő elmondta, az 1-2 órán keresztüli lehűlést átvészeli a bibe, de ezt a 6-7 órán keresztüli lehűlést nem tudta, a kajsziban gyakorlatilag 100%-os a fagykár, fajtától függetlenül.



**Összegyűjtöttük, mi számít alapos indoknak a múlt szombaton életbe lépett kijárási korlátozó rendelet értelmében.**

Orbán Viktor miniszterelnök múlt pénteken reggel a Kossuth rádióban bejelentette, hogy kijárási korlátozást vezetnek be szombattól, március 28-tól április 11-ig.

Nem sokkal ezután megjelent a Magyar Közlönyben az erről szóló kormányrendelet is. Ebben az áll, hogy a lakóhely, a tartózkodási hely, illetve a magánlakás elhagyására az e rendeletben meghatározott alapos indokkal kerülhet sor.

### Íme az alapos indokok:

- a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben (különösen a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító üzletben) történő vásárlás,

- napközbeni kiscsoportos felügyelet okán a kiskorú gyermek kísérése,

- az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele, beleértve a gyógyító tevékenységen túl a testi és a lelki egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat (különösen pszichoterápiás ellátás, fizioterápiás kezelés, gyógytorna),

- az egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés,

- a házasságkötés és a temetés szűk családi körben,

- a napi fogyasztási cikket értékesítő élelmiszerüzletben történő vásárlás,

- a napi fogyasztási cikket értékesítő egyéb (illatszert, drogériai terméket, háztartási tisztítószer, vegyi árut és higiéniai papírterméket árusító) üzletben történő vásárlás,

- az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzletben történő vásárlás,

- a mezőgazdasági üzletben törté-



# KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS: mit szabad és mit nem?

nő vásárlás, ideértve a műtrágyát értékesítő üzletet és vágóhidat,

- a piacon, a helyi termelői piacon történő vásárlás,

- a gyógyszer, a gyógyászati segédeszköz forgalmazó üzletben történő vásárlás,

- a benzinkút felkeresése,

- a dohányboltban történő vásárlás,

- a fodrász, a manikűrös szolgáltatások igénybevétele,

- a szállítási, tisztítási és higiénés szolgáltatások igénybevétele,

- a gépjármű- és kerékpárszerviz, a mezőgazdasági és erdészeti gépek és berendezések javításával kapcsolatos szolgáltatások igénybevétele,

- a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatások igénybevétele,

- a legszükségesebb esetben a személyes megjelenést igénylő ügyintézés, így hatósági, banki, pénzügyi, biztosítási és postai szolgáltatások igénybevétele,

- az állatok ellátása, háziállat területi sétáltatása, az állatorvosi rendelő és az állatkórház látogatása,

- a szülői jogok és kötelezettségek,

- a hiteleti tevékenység.

Alapos indok továbbá a magáról gondoskodni nem tudó vagy segítségre szoruló személy (például kiskorú személy, idős személy és beteg személy) részére történő segítségnyújtás.

A rendelet szerint mindenki köteles más emberekkel a szociális érintkezést – a közös háztartásban élők kivételével – a lehető legkisebb mértékűre korlátozni, és a másik embertől lehetőség szerint legalább 1,5 méter távolságot tartani, tömegközlekedésen is.

Egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés külterületen, valamint a települések belterületén – lehetőség szerint a zöldterületeken – pedig egyedül vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen folytatható azzal a megkötéssel, hogy másoktól itt is meg kell tartani a legalább 1,5 méteres távolságot.

Továbbá a vendéglátóhelyeken – az ott foglalkoztatottak kivételével – tilos a tartózkodás a következő két hétben (korábban itt az volt a kikötés, hogy délután 3 után nem lehet tartózkodni, de ezen szigorítottak). Kivételt képez az elvitelre alkalmas ételek kiadása és szállítása.

Bevezettek egy olyan korlátozást is, hogy „saját és családja érdekében a 65. életévét betöltött személy az élelmiszerüzletet, drogériát, piacot vagy gyógyszertárat 9.00 óra és 12.00 óra közötti időben látogathatja” csak. Ebben az időszakban a 65 évnél fiatalabbak nem lehetnek ezekben az üzletekben, az eladókat kivéve.

## Rendőrök és katonák ellenőrzik az új szabályok betartását

**A kijárási korlátozás egyik legfontosabb intézkedése az, hogy a 65 év felettek csak 9 és 12 óra között mehetnek vásárolni. Ez azért van, hogy az idősek ne találkozzanak azokkal a fiatalokkal, akik potenciális vírushordozók lehetnek. A szabályok betartását mind a honvédség, mind pedig a rendőrség ellenőrzi.**

Molnár H. Boglárka

### Vásárlás szabályozott körülmények között

A kijárási korlátozás értelmében az idősek csak 9 és 12 óra között járhatnak az élelmiszerboltokba és a piacokra vásárolni. Az emberek többsége elfogadta és megértette, hogy az intézkedések értük vannak.

– Szerintem ez egy nagyon jó ötlet volt, most mentem a postára, elintézttem, mentem boltba, gyógyszertárba, most pedig ide jövök az abc-be, és sokkal könnyebb, nem kell óvatoskodni, mert nincs tömeg. Szerintem ez nagyon jó – mondta a KTV-nek egy idős hölgy.

Asztalos Ferenc maszk nélkül vásárolt, azt mondta, ő nem fél a fertőzéstől. – Pedig túlkoros vagyok, 72 éves – hangsúlyozta. – De ennyit vagyok ám kint, csak a boltba eljövök, és már iszkiri haza, a Jókai utcára. De szerintem reggel kellett volna az időseknek helyt adni a boltokban, mert az idősek korán kelnek. Ilyenkor meg a fiatalabb korosztály nem tud bejön-



TOVÁBBI RÉSZLETEK!  
HIROS.HU

ni az üzletbe, ezért van az ő is itt az ajtóban, mert nem engedi be őket – mondta Ferenc.

De vannak olyan üzletek, ahol további szigorításokat vezettek be a járvány terjedésének megelőzése érdekében.

– A vásárlás idején négy személy tartózkodhat bent az üzletben, amit ki is írtunk a boltajtóra. Mi is nyitástól zárásig betartjuk az előírásokat, védőmaszkban és kesztyűben dolgozunk – nyilatkozta Ujvári Attiláné, a Minion ABC eladója.

Dr. Müller Cecília országos tisz-

tifőorvos azt mondta, hogy az idősek részére rendelkezésre álló 9-től 12 óráig tartó bevásárlási lehetőség pusztán végszükséglet. Az időseknek továbbra is az a legbiztonságosabb, ha otthon maradnak. A korlátozások betartását a honvédség, valamint a rendőrség ellenőrzi.

### Kecskeméten is találkozhatunk katonai járőrökkel

Kecskeméten is találkozhatunk katonai járőrökkel az utcákon. Több

nagyvárosban úgynevezett jelenlétfokozó katonai rendész járőrök teljesítenek szolgálatot péntek reggeltől – tudtuk meg a Honvédelmi Minisztérium Kommunikációs Osztályától.

A Magyar Honvédség minden rendelkezésre álló képességgel és eszközzel folyamatosan segíti a koronavírus-járvány terjedésének megelőzését – írták. Az állampolgárok biztonságának fenntartása érdekében honvédelmi járőrkörzeteket jelölték ki, ennek nyomán Bács-Kiskun megye székhelyén, Kecskeméten is

találkozhatnak az állampolgárok katonai járőrökkel.

A Honvédelmi Minisztérium Kommunikációs Osztályától megtudtuk: az MH 59. Szentgyörgyi Dezső Repülőbázis gépei igénybevétele az aktuális járványügyi helyzettel összefüggésben nem kapott felkérést. Közölték továbbá, hogy az állampolgárok ellátása szempontjából kiemelten fontos vállalatok munkáját a Honvédelmi Irányító Törzs munkatársai segítik. Az érintett vállalatok listája az alábbi linken tekinthető meg: <https://honvedelem.hu/cikk/hetvenegy-vallalatnal-kezdek-el-a-munkat-a-honvedelmi-iranyito-torzsek/>.

Egyébként úgy tudjuk, a katonák a nagyvárosok frekvenciált területein jelennek meg, mint például a főutak, vasútállomások, buszpályaudvarok, bevásárlóközpontok és azok környéke. Feladataik közé tartozik a baleseti helyszínek biztosítása, a vagyonvédelem, de legfontosabb talán a lakosság biztonságérzetének a növelése, a nyugalom biztosítása. A járvány miatt szüregszerűen életbe lépő rendeletek ugyanis feszültté tehetik a lakosokat, ezért is fontos, hogy lássák: vigyáznak rájuk. A katonáknak a lakossági segítségnyújtás is a feladata: ha bárkinek gondja, problémája adódik, odamehet hozzájuk és segítséget kérhet tőlük. A katonák természetesen fokozottan figyelnek a higiénéjára: van náluk kézfertőtlenítő, kesztyű, szájmascsk és védőszemüveg, amelyeket, hogy ha szükség lesz rá, akkor használni fognak.



## Felfüggesztették a lomtalanítást Kecskeméten

A DTkH Nonprofit Kft. a koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében ideiglenesen felfüggesztette a házhoz menő lomtalanításokat. A 2020. március 22. napot követő időpontra felvett lomtalanításokat a társaságnak már nem áll módjában teljesíteni, erről az érintett ügyfeleket előzetesen tájékoztatták. Március 20-ától átmenetileg új megrendeléseket nem vesznek fel.

## Szakaszos beengedés a piaccsarnokba

Péntek reggeltől a vasárnapi zárásig – a várható megnövekedett forgalomra való tekintettel – szakaszosan engedik be a vásárlókat a piaccsarnokba. Belépni kizárólag a Budai utca felőli, porta melletti fotocellás ajtón, továbbá a szabadter irányából, a szabadter két oldalán lehetséges. Amennyiben a csarnokban tartózkodó árusok és vásárlók együttes száma oly mértékben megnövekszik, hogy az az egymástól minimum 1 méteres távolság megtartását veszélyezteti, a vásárlók beengedését a piaccsarnokba felfüggesztik oly módon, hogy egy újabb vásárló akkor mehet be, ha egy másik a piaccsarnokot elhagyta.

Az árusok többsége a szabadteréren fog árusítani. „Megkérjük a vásárlókat, hogy a piacra lehetőleg egyedül jöjjenek és csak akkor, ha egészségesek. Csak annyi időt töltsenek a piacon, amennyit feltétlenül szükséges. Az idős emberek, saját biztonságuk érdekében, kérjük, maradjanak otthon. Mindenki tartsa egymástól a minimális 1 méter távolságot. A vásárlók az áruhoz ne nyúljanak hozzá, ne fogják meg, kérjük az árusok segítségét” – kérte a piacfenntartó szervezet.

## Ilyen lesz az óvodai, iskolai beiratkozás

Minimális személyi kontaktus mellett valósulnak meg a beiratkozások az óvodákba és általános iskolákba – közölte nemrég a köznevelési államtitkár. Maruzsa Zoltán elmondta: a szülők e-mailben, illetve telefonon, illetve a KRÉTA rendszeren keresztül tudják majd jelezni gyermekeik beiratkozási szándékát.

A nem köztetes óvodákban a beiratkozási időszak április 2–20. között lesz, majd 21-én a köztetes intézmények, hivatalból, automatikusan felveszik az addig máshova nem jelentkezőket – ismertette. Az általános iskolák esetében nagyon hasonló a módszer, azzal a különbséggel, hogy a jelentkezés április 6–24. között zajlik majd a nem köztetes, április 28-ig – hivatalból – a köztetes iskolákba való beíratás.

# A KÖZELMÚLT VESZÉLYHELYZETTEL ÖSSZEFÜGGŐ FONTOSABB VÁLTOZÁSAI



Minden üzemkezdet előtt fertőtleníti a buszokat az Inter-Tan-Ker. A fertőzésveszély csökkentése érdekében számos szigorítást vezettek be. A munkavállalók és az utasok védelme érdekében például lezárták a busz elejét, a sofőrök pedig kesztyűt és maszkot is hordanak vezetés közben

**A további intézkedések, kapcsolódó események folyamatosan nyomon követhetők a Hírös.hu Koronavírus menüpontjában**

## Temetkezési szabályok szigorítása

A Városi Operatív Törzs a temetkezési közszolgáltatás folyamatos működésének fenntartása érdekében kéri az elhunytak hozzátartozóit, hogy a temetés egyeztetését a közszolgáltatónál előzetesen telefonon kezdeményezzék, a temetések konkrét megrendelése során pedig családunként lehetőleg 1 fő legyen résztvevő. A temetési szertartáson csak a legközelebbi hozzátartozók jelenjenek meg. Az operatív törzs úgy döntött, hogy a ravatalozóban egyidejűleg maximum 10 fő tartózkodhat.

A Városüzemeltetési Kft. által működtetett temetőekben a gyászszertartásokra minden jelenlévőnek maszkot és gumikesztyűt kell biztosítani, amint a közszolgáltató beszerezte a szükséges egyszer használatos eszközöket. A gyászolóknak a maszkot és a gumikesztyűt kötelezően használniuk kell.

A gyászszertartást vezető egyházi vagy polgári személynek a szertartás legerősebb fel kell hívnia a figyelmet arra,

hogy a gyászolóknak lehetőség szerint tartásuk meg a járványügyiileg javasolt 2 méteres távolságot, a szertartás végén pedig kerüljenek a szokásos, közvetlen érintkezéssel történő részvétnyilvánítást.

## Meleg étel, WIFI és tévétorna az időseknek

Az operatív törzs rendelkezése szerint az idősellátás keretében a Gondoskodó Szolgáltatás igény alapján biztosítani kell napi egyszerű melegétellátást a 65 éves felüliek számára. A testület kéri a közétkeztetésben résztvevő szolgáltatókat, hogy készüljenek fel a feladatra. A meleg étel kiszállítási árát a szociális étkeztetés járával megegyezően ebedenként 600 forintban állapították meg.

Az operatív törzs kezdeményezte, hogy az önkormányzat nyugdíjasházaiban élő időskorú személyek WIFI-hálózaton keresztül ingyenesen érjék el az internetet. A KIK-FOR Ingatlankezelő és Forgalmazó Kft. gondoskodik WIFI-routerek kihelyezéséről az érintett ingatlanokban.

Ezenfelül javasolja azoknak a Kecskeméti élő időskorúaknak – akik nem rendelkeznek internetelérhetőséggel és szeretnék ilyen szolgáltatást igénybe venni –, hogy vegyék fel a kapcsolatot a telefon-előfizetésük szerinti szolgáltatóval a telefonon elérhető ügyfélszolgálaton keresztül. Erre vonatkozóan, illetve az e témakörben történt ingyenes felajánlások tekintetében tájékoztatni szükséges az érintetteket a média útján.

A törzs azt is kérte, hogy az idősek fizikai állapotának karbantartását segítőnek a Kecskeméti Televízió műsorába kerüljön be a tévétorna. A műsor elindult, minden hétköznap reggel nyolckor kerül adásba, ismétlést este, a Felolvasószorozat után, 18 és 19 óra között sugározzák.

## Tömegközlekedés

A Városi Operatív Törzs azt is kérte, hogy az autóbusszal végzett helyi tömegközlekedés jelenlegi menetrendjét vizsgálják felül. Szükség esetén kerüljön sor járatbővítésre és kapacitásbővítésre (nagyobb buszok

biztosítására). Közben a Kecskeméti Közlekedési Központ Kft. a kialakult járványügyi veszélyhelyzet miatt, a Városi Operatív Törzs véleményének kikérése után, 2020. március 23-án üzemkezdettől az utasszám csökkentéséhez igazított, még elégséges szolgáltatást vezetett be. További újdonság, hogy keddtől mobiljegyalkalmazás segítségével is megvásárolhatjuk a vonaljegyvet, a hetijegyvet és a 30 napos (összvonalas, tanuló, kisgyermekes, nyugdíjas) bérletet a helyi buszokra. A veszélyhelyzet miatt ugyanis március 16-tól határozatlan időtartamra megszűnt a vonaljegy értékesítése az autóbuszokon. A mobiljegy a helyi buszközlekedésben használható menetjegyek, bérletek mobilalkalmazáción keresztül megvásárolható és felhasználható digitalizált formája. A megfelelő jegy vagy bérlet kiválasztása után akár az előzetesen feltöltött egyenlegről, akár bankkártyával közvetlenül ki lehet egyenlíteni a jegy vagy bérlet árát.

A módosított menetrend és a mobiljegyvásárlás részletei megtalálhatók a keko.hu honlapon.

**TOVÁBBRA IS HÁZHÓZ SZÁLLÍTJUK ÖNÖKHÖZ!**

KÖRNYEZETBARÁT KÉNYELMES

Rendelje munkahelyére vagy otthonába!

**Vízadagoló automaták széles választékban elérhetőek!**

EGYSZERŰ

990 Ft/ballon  
(52 Ft/liter) 4 ballon rendelése esetén

Kézi vízpumpával is elérhető!

(76) 900-680 • (30) 545-9449  
www.szivarvanyaqua.hu

**MATEMATIKA FELVÉTELIRE ELŐKÉSZÍTŐT**

szervez hetedikeseknek a Füredi Képző Központ és a Reálstúdió Oktatási Bt. Az előkészítő matematikai gondolkodást és látásmódot fejlesztő interaktív, tevékenykedtető foglalkozásokat is tartalmaz

A képzést tartja: **DR. HEGEDŰS GÁBOR IMRE**

**IDŐPONT:** 2020. augusztus 20-tól 2021. január 8-ig, Hetente, péntekenként 15 órától. 14 alkalom /120 perc.  
**LÉTSZÁM:** minimum 8 fő, maximum 14 fő/csoport.  
**HELYSZÍN:** Füredi Képző Központ (Kecskemét, Izsáki út 2/a) **A KÉPZÉS DÍJA:** 35.000 Ft/tanuló.

Akit nem az általa megjelölt első helyen szereplő középiskolába vesznek fel **20%**, akit egyáltalán nem vesznek fel gimnáziumba vagy szakgimnáziumba azt **40% visszafizetés** illeti meg. Minden résztvevő ajándékba kap egy, a képsorozaton látható, összerakható kockát.

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2020. JÚNIUS 13.** **INFORMÁCIÓ:** hegedusgabor2829@gmail.com



# KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS!

**2020. március 28. – április 11.**

- A lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni.
- Az élelmiszerboltok, patikák és drogériák látogathatók lesznek.
- A nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani.
- Az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat.
- Ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják.

[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)



# Derült égből digitális távoktatás



Szabó István, a Katona József Gimnázium igazgatója

Miután már kéthetes gyakorlatot szereztek a digitális távoktatásban, megkérdeztük a Kecskeméti Corvin Mátyás Általános Iskola és a Katona József Gimnázium igazgatóját, milyen tapasztalatokkal gazdagodtak ebben a villámcsapásszerű és -súlyú változásban.

## Kecskeméti Corvin Mátyás Általános Iskola

– Az első hét iszonyú kemény volt – mondja dr. Lóczy László, a Mátyás iskola igazgatója. – Meg kellett találnunk azokat a csatornákat, amelyeken keresztül a szülőkkel el tudjuk érni egymást. Próbáltuk az állami naplót, a Kretát, de nem működött: gyakran lefagyott, és szolid tárhelyei miatt videó-előadásokhoz például nem nagyon tudtuk használni. Mi végül a Google Classroomot találtuk alkalmasnak a távoktatáshoz. Ezen keresztül tartjuk a kapcsolatot, adunk házi feladatokat, amelyeket természetesen a Kretába is beírunk. Az online órák tartását és a belső kapcsolatrendszerünket, tantestületi megbeszéléseket pedig egy Discord nevű programon keresztül oldjuk meg.

– A technikai háttér adott volt-e a távoktatás megkezdéséhez?

– Egyik első feladatunk épp ennek felméréséből tevődött ki. Ha az osztályfőnökök hiányosságokat jeleztek, akkor szülői felajánlásokból, iskolai készletből segítettük a részurulókat laptopokkal, tablettel, okostelefonokkal vagy alapítványi forrásból internet-előfizetéssel. Most úgy tapasztalom, hogy nincs már ilyen visszajelzés. Olyan adódik még esetleg, hogy mivel sok szülő is home-office-ban dolgozik, nehéz beosztani, hogy ki mikor használja az egyetlen otthoni gépet.

– A tananyag-átadással kapcsolatban mi a stratégiájuk?

– Az új rendszer egyik nehézsége, hogy mekkora anyagmennyiség vihető át, dolgozható fel. A Mátyás iskolában a pedagógusok 90 százaléka jól érzékelte, hogy mennyi anyag adható át, milyen határidőkkel, hogyan követhető vissza. A többség megértette, hogy egy családban ilyenkor mi a helyzet, főleg, ahol két, három vagy négy tanuló is él, különböző típusú iskolákból.

– Hogy megy a számonkérés?

– Több típusa van, az egyik hogy füzetbe, könyvbe dolgozik a gyerek, lefényképezi, visszaküldi. A másik a Classroomon keresztül zajlik, amelynek van egy tesztkészítő funkciója, a végén a gyerek meg is tudja nézni a helyes megoldást, hogyan sikerült. A témazárókhöz a Red Menta progra-

mot választottuk, ezzel különféle feladattípusokat lehet végezni, feleletválasztós, sorba rakós, párosítós, rövid válasz- és esszé-szerű feladatok megoldására képes. Időkorlátot is be lehet állítani, vagyis, hogy például 9-től 9.45-ig dolgozhat vele, és a program arról is statisztikát készít, hogy a tanuló egy-egy feladattal mennyi időt töltött. A Hunyadi iskolában pedig – ahol több olyan hátrányos helyzetű gyerek tanul, aki nem rendelkezik internettel – a pedagógusok elkészítik a feladatokat, lerakják a portára, a szülő eljön, elviszi, és visszahozza megoldva. Így cserélgetik. A technikai problémák – egy család, egy laptop vagy akadózó internet – ellenére igazából a Mátyás iskolában azt látom, hogy sikeresen elindult az új rendszer.

– A számonkérésnél a nem megengedett segítség, a puskázás, hogyan védhető ki?

– Például nem konkrét, tankönyvben szó szerint leírt kérdéseket tesszünk fel. Olyan esszékérdéseket, amelyek átfogó tudást igényelnek. A párosításnál, sorba rakásnál pedig nincs idő könnyvel dolgozni. De kreatív módszereket is hallottam, egyik kollégámnál a versmondást bekötött szemmel mondják a gyerekek a kamera előtt.

– Hogy látja, kerek lehet ez a tanév?

– Azt látom, hogy az általános iskolák annyiban szerencsések, hogy a nyolcadikosok túl vannak a felvételin, innentől főként ismételiünk. Nem túl sok anyag maradt hátra, meg lehet oldani. Az elsősök pedig már megtanulták a kisbetűket írni-olvasni, tehát már lehet nekik feladatokat adni. Ezt az évet el tudjuk végezni. Viszont, ha a helyzet áthúzódik a következő tanévre, már nehezebben tudom elképzelni, hogy az elsősök írni, olvasni tanítását hogyan fogjuk megoldani.

Saját tapasztalatom szerint a pedagógusok nagyon pozitívan álltak a kérdéshez, pedig technikailag nem készültek fel a digitális átállásra. Csak néhányuk rendelkezik „kincstári” lappal, sokan a saját eszközeikkel dolgoznak. Mégis ők voltak azok, akik kitalálták, hogyan tovább. Látom, nagyon megdicsérik – joggal – az egészségügyben dolgozókat, a pedagógusokra viszont azt mondják, hogy nekik rengeteg idejük maradt. Pedagógus házaspár vagyunk, mi ezekben



Dr. Lóczy László, a Mátyás iskola igazgatója

az időkben 12-14 órát dolgoztunk: tanultuk és építettük a rendszert. A digitális tananyagkészítés ugyanis egy külön szakma. A pedagógusok mégis megcsinálták. Majdnem sírva fakadtam, amikor megláttam az elsős tanító néninek – aki egyébként már 50 felett jár – a kis videóját a nagy A-betű írásáról.

Úgy érzem, hogy a második hét második felében kezdett már egy kicsit normalizálódni a helyzet. Visszajötték a feladatok, a gyerekek felkapaszkodtak a felületre, mindenki elkezdte a kommunikációt, minden pedagógus nekiesett a munkának. A mieink a nehéz helyzetben sem kímélve magukat megcsinálták. Mindenki segítette egymást. Mindenki meg akarta oldani a feladatot.

– Hogy vannak lelkileg, egymással?

– Úgy látom, hogy mindenki dolgozik, feladat van, nincs idő másra gondolkodni. Nem tudom, mi lesz, ha elhúzódik a dolog. A gyerekeket is sajnálom, az első héten az időjárás se engedte meg, hogy kimenjenek: elképzelem azt a gyereket, aki 50 négyzetméteren két-három testvérrel együtt tölti az idejét. Boldogság hallgatni őket még a Discordon keresztül is, borzasztó bejönni úgy az iskolába, hogy üres.

De arra koncentrálnunk, hogy volt egy nagy probléma, egy nehézség, mégis meg tudtuk oldani, többnyire működésbe hoztuk a digitális oktatást. Azért bízunk benne, hogy nem tart túl hosszú ideig ez az állapot.

## Katona József Gimnázium

– Már azon a hétvégén, amikor megtudtuk, hogy távoktatás lesz – kezdi Szabó István, a Katona József Gimnázium igazgatója –, az egyik kollégám

teljesen önállóan kiválasztott egy számkra megfelelő szoftvert. Meglehetősen interaktív a program: tudunk vele órát tartani, egymással beszélni, látjuk a gyerekek bejelentkezéseit, tudunk kérdezni, ők hozzá tudnak szólni. Emellett tartalmakat is tölthetünk fel linkek formájában, melyeket otthon meg tudnak nyitni.

– A Katonában már az első kedden oktatás folyt. Ezt hogy csinálták?

– Hétfőn még behívtam a tantestületet, – jó nagy távolságot tartva egymástól – leültünk a díszteremben, és megbeszéltük a teendőket. Említett kollégám bemutatta a szoftvert, és megegyeztünk, hogy továbbra is megpróbálunk órarend szerint haladni. Egy-két kivétellel – mint például a testnevelés – szinte minden tantárgy oktatható digitálisan. Így kedden elkezdtük a próbaüzemet, szerdától pedig élesben folyt a munka. Folyamatosan tartottuk a kapcsolatot, onnantól – a titkárságot, a technikai személyzetet és engem kivéve – senki nem járt be az iskolába, a kollégák otthonról tartották az órákat. Aztán jöttek a technikai problémák: nem mindenki fért hozzá a nethez vagy nem volt megfelelő eszköze. Ebben a fenntartó is segített, a szülők is megmozdultak az osztályfőnökök koordinálásával, és segítettek egymásnak. Egy hét alatt ez is nagyjából elsimult. Mindenki nagyon segítőkészen állt hozzá, igazi közösség arcát mutatta az iskola.

– Milyen visszajelzéseket kaptak az új rendszerről?

– Megkérdeztem a kollégákat, ők a szülőket, illetve a gyerekek véleményét is folyamatosan monitoroztuk. Összegezve azt tudom mondani, hogy nyilván vannak nehézségek, de alapvetően megoldottuk a feladatot, szinte százszázalékosan eljut az infor-

máció minden gyerekhez. Csak ahhoz nem, aki nem is akarja. Alig tapasztalunk hiányzást, s mivel a tanulók aktivitását is tudjuk ellenőrizni, azt látjuk, ténylegesen részt vesznek az óra menetében.

– Hogy alakul a tanmenet? Kellett változtatni?

– Mindenkinek át kell formálnia a gondolkodását, a célokat is meg kell változtatni. Most nem lehet mindent olyan aprólékosan megtanítani, mint a hagyományos rendszerben. Először is szeretnénk fenntartani az érdeklődést, és persze mellette haladni is némileg. Olyan tananyagrészeket érdemes most átadni, amelyek ebben a formában könnyebben feldolgozhatók vagy érdekesebbek, majd később jöhetnek a nehezebb részek. Ezzel együtt mindenki lelkiismeretesen igyekszik teljesíteni a tantervünk idej céljait is. Így is adódnak problémák, előfordul, hogy jelzik a szülők: kicsit sokat adunk házi feladatnak, otthoni munkának. Változtatnunk kell a gondolkodásunkon, mert a gyerekeknek se, nekünk se jó, ha rengeteg időt töltünk monitor előtt. Ha egy-egy kolléga naponta öt-hat órát tölt a gép előtt tanítással, ahhoz a felkészülési idő még további órákat jelent, ami összesen lehet akár 9-10 óra is. Ugyanez a gyerekeknél is megjelenik, ha nem vigyázunk. De szerintem ez is el fog simulni, mindenki egyre inkább érzi, hogy kell majd csinálni. Persze sok pozitív visszajelzés is jött a kollégáktól és a szülőktől is, kiderült, jól tudjuk használni ezt a szoftvert. A szülők például átsodálkoztak, hogy milyen gyorsan át tudott állni az iskola. Bevallom, én sem gondoltam volna... Nagyon megdicsérem a tantestületet és a gyerekeket is, amiért mindenki ilyen lelkiismeretesen állt a feladathoz.

– Hogy megy az oktatás érdeklődő tekintetek nélkül?

– Nagyon hiányoznak a gyerekek, a személyes jelenlét, a visszajelzések, a kommunikáció, a metakommunikáció. Nem látjuk őket, hiszen nem bírni el a hálózat, ha mindenki bekapcsolva tartaná a kameráját. Nagyon hiányoznak ezek a dolgok, de lassanként megszokjuk. Egy-két érdekesség: figyelmeztettem a kollégákat, hogy ugye mindenki tudja, hogy mostantól a Katona gimnázium nyílt órákat tart. A szülők láthatják, hogyan tanítunk. Kapjuk is a különféle visszajelzéseket: például akiről eddig csak azt tudták, hogy mi a neve, most kiderült, hogy milyen aranyos tanár. Vagy – az egyik tanár mesélte – egy szülői hang szűrődött be az online órába, amint a telefonjába mondja a hívónak, hogy „most le kell raknom, mert egy nagyon érdekes földrajzórát hallgatok éppen”. Testnevelésórát persze nem tartunk, de tanáraink készítettek olyan összeállításokat, amelyek otthon is végezhetőek, és akár személyes tanácsadást, edzéstervet is lehet kérni tőlük.

– Hogyan gondolkodnak most az érettségivel, ballagással kapcsolatban?

– Az érettségi miatt aggódunk, egyelőre nagyon várja mindenki, hogy mi lesz. Nemrég azt mondtam egy végzős csoportnak, hogy csináljunk úgy, mintha minden változatlan lenne. Nem tudjuk, hogy tényleg így lesz-e, de majd megtalálják a döntéshozók azt az igazságosnak mondható rendszert, ami alapján talán a továbbtanulási pontokat is ki lehet majd számolni az érettségi alapján. Mert ennek a generációnak ez nagyon-nagyon fontos.

– Az érettségi miatt aggódunk, egyelőre nagyon várja mindenki, hogy mi lesz. Nemrég azt mondtam egy végzős csoportnak, hogy csináljunk úgy, mintha minden változatlan lenne. Nem tudjuk, hogy tényleg így lesz-e, de majd megtalálják a döntéshozók azt az igazságosnak mondható rendszert, ami alapján talán a továbbtanulási pontokat is ki lehet majd számolni az érettségi alapján. Mert ennek a generációnak ez nagyon-nagyon fontos.

– Az érettségi miatt aggódunk, egyelőre nagyon várja mindenki, hogy mi lesz. Nemrég azt mondtam egy végzős csoportnak, hogy csináljunk úgy, mintha minden változatlan lenne. Nem tudjuk, hogy tényleg így lesz-e, de majd megtalálják a döntéshozók azt az igazságosnak mondható rendszert, ami alapján talán a továbbtanulási pontokat is ki lehet majd számolni az érettségi alapján. Mert ennek a generációnak ez nagyon-nagyon fontos.



# Foglalkozások, megfosztva a

Eddig sok ember vette körül őket, most elveszítették természetes, társas közegüket. Az aktuális állapotokból fakadó extrém elszigeteltségre ítélt néhány jellemző foglalkozás képviselőjét kérdeztük meg, hogyan illeszkedett a home office világához. Természetesen az idős korosztály egy képviselőjét is megszólítottuk összeállításunkban, hiszen annyit halljuk, hogy főleg ők maradjanak otthon.

## Dr. Vágó Orsolya hetényegyházi házi orvos



– Hogyan alakult át a rendelés menete?  
– Lényegesen átalakult a rendelés. A telefonos megkeresések váltak fajsúlyosabbá, jelentős mértékben megnövekedett a hívások száma. Ezzel szemben a személyes találkozások a korábban megszokott betegszám töredékére csökkentek.

A kontaktuskerülés érdekében a személyes vizsgálatokra is telefonos konzultációt követően, időpont-egyeztetéssel kerül sor, azokban az esetekben, amikor ezt az elmondott panaszok alapján indokoltnak látjuk.

A telefonos konzultáció több odafigyelést igényel részünkről. Többet kell foglalkoznunk a betegek lelkiállapotával is, meg kell kérdeznünk, hogyan segíthetünk nekik. Ilyen szempontból ez megterhelőbb, mint a már bejáratott, gördülékeny, megszokott rendelési mód.

– Milyen sűrűn csörög a telefon?

– A rendelési idő változatlan maradt, ezalatt folyamatosan csöng a telefon. A hívások mellett a rendelő közösségi média oldalán és e-mailen keresztül is elérhetőek vagyunk. Az online érkező megkeresésekre egy-két mondat hosszúságú visszajelzéseket küldünk a betegeknek, hogy tudják: meg tudtuk oldani a kérésüket. Ha megkérnek minket egy recept felírására, visszajelzünk, amikor az elkészül. De ezek nem formális levelek. Fejlesztés alatt áll a táppénzes papírok, igazolások és beutalók e-mail-es kiküldése. Ezekhez azonban először fel kell vennünk a beteg személyes adatait és e-mail-címét.

– Mivel kapcsolatban érkeznek a legtöbb megkeresés?

– Legtöbbször receptfelírással fordulnak hozzánk. De természetesen a krónikus betegek gondozása, az idősekre való odafigyelés sem állt le. És továbbra is vannak akut esetek, amelyeket személyesen kell megvizsgálnunk vagy kórházba kell utalnunk.

– Mindenki konzultál előzetesen, aki a rendelőbe érkezik?

– Kezd megszokottá válni az újonnan kialakult rendszer. Legfőképpen azért szükséges az előzetes egyeztetés, hogy előre kiszűrjük a fertőző betegség lehetőségét. Amennyiben gyanús, hogy a betegnél fennállhat az új fajta koronavírusos megbetegedés, ott más eljárást kell alkalmaznunk.

– Milyen óvintézkedéseket vezettek be a betegek és a saját maguk védelmében?

– Megkérjük a betegeket, hogy amennyiben van maszkjuk, úgy abban érkezzenek, illetve a belépést követően használják a rendelőben kihelyezett kézfertőtlenítő szert. A hozzánk érkező betegeket védőfelszerelésben vizsgáljuk meg, és a rendelőt rendszeresen, naponta többször fertőtleníttük.

– Hogyan vizsgálják meg azokat, akik légúti panaszokkal fordulnak önhöz?

– Folyamatosan figyeljük az aktuális eljárási rendet, ennek megfelelően foglalkozunk a betegekkel. A stabil állapotú betegeket megkérjük, hogy

maradjanak otthonukban, és telefonon tartjuk velük a kapcsolatot. A súlyosabb panaszokkal küzdő pácienseket a légúti ambulanciára irányítjuk.

– Lelkileg hogyan bírják a kialakult helyzetet?

– Bennünk is van félelem és féltés, részben a betegeink, részben pedig a szorosabb környezetünk iránt. Ezenkívül minden új, ismeretlen szituáció bizonytalansággal, aggodalommal jár. Mi ezt pontosan ugyanúgy éljük meg, mint a többi ember.

Köszönjük a lakosság türelmét! Mi házi orvosok, az összes kollégámmal egyöntetűen azon vagyunk, hogy továbbra is lelkiismeretesen ellássuk a betegeinket, és minden lehetséges módon segítsünk nekik.

– Hogy látja, ha felerősödne a járvány, akkor is el tudná látni a feladatukat?

– Bízunk benne, hogy igen. De elsősorban azt reméljük, hogy ez nem következik be, hogy sikerül ellaposítani a járványgörbét. Ennek érdekében is kérjük, hogy aki csak teheti, maradjon otthon!

## Durányik László zenepedagógus, karvezető



– Hogy érinti a Kodály Iskolát a kialakult helyzet?

– Mivel ének-zene tagozatos iskoláról beszélünk, még a többi iskolánál is speciálisabb helyzetbe kerültünk. Több kórus működik az intézményben, az énekórák ideális megtartásához fizikailag egy helyen kellene tartózkodniuk a gyerekeknek. Sajnos a technika nem áll azon a szinten, hogy a gyerekek együtt tudjanak énekelni. Ennek helyettesítésére egy technikai eszköz sem alkalmas.

– Milyen formában kerül sor az énekórákra?

– A kollégáimmal különböző technikai megoldások használatával igyekszünk minden esetben megtartani az énekórákat. Én leginkább a videó beszélgetést, az „élő”, online kapcsolatot részesítem előnyben.

– Hogyan fogadják a szülők az online oktatást?

– Ha egy családban 3-4 gyermek van, akkor át kell gondolni, hogy mikor zajlanak az órák, és milyen eszközök szükségesek hozzá.

Azonban a megfelelő egyensúlyt megtalálni nem könnyű a jelenlegi helyzetben.

– Mi a helyzet a kóruspróbákkal?

– A technikai nehézségek miatt jelenleg a kórusok próbái szünetelnek. Olyan minőségű és mennyiségű próbát, ugyanis nem lehet végezni, mint az korábban, a normális körülmények között megszokott volt. Ez biztos, hogy Magyarországon összes énekarának gondot okoz, hiszen a magas minőség eléréséhez rengeteg gyakorlásra van szükség. Azt minden gyerek megteheti, hogy egyedül gyakorol otthon, de ez azért nem teljesen olyan, mint kórusban énekelni. ... és akkor

# Cseke Péter: sok mindent majd értékelni a járvány

A vidéki színházak igazgatói folyamatosan egyeztetnek arról, hogy a teátrumok zárva tartása mellett miként tarthatják a kapcsolatot közönségükkel. Erről Cseke Péter, a Kecskeméti Katona József Nemzeti Színház igazgatója beszélt az InfoRádióban.



A Kecskeméti Katona József Nemzeti Színház vezetője teljes odaadással viseltet a szakma előtt álló kihívásokkal, mondta nemrég az InfoRádió Aréna című műsorában Cseke Péter igazgató. Ennek tükrében a társulat igyekszik minden lehetőséget megragadni, hogy kiszolgálja a továbbiakban is a közönséget. Ebben többek között a Kecskeméti Televíziótól is segítséget kapnak, de az interneten, a közösségi médiában is tevékenyek.

Továbbá egy sorozat is indult, amelyben a színészek osztják meg mindennapjaikat, hogy mit csinálnak most, amikor az a furcsaság állt elő, hogy se nem próbálnak, se nem állnak színpadra, tette hozzá az igazgató, aki kiemelten fontosnak nevezte, hogy kapcsolatban maradjanak az évadonkénti több mint 120 ezer nézőjükkel.



A színházat ért gazdasági veszteség mértékét most még csak tanulják, modellezik, magyarázta Cseke Péter, arra is kitérve, hogy nagy az egyetértés a szakmán belül, hogy össze kell fogni, és a színházigazgatóknak át kell adniuk egymásnak a tapasztalatokat.

Így az interneten keresztül napi kapcsolatban állnak, megosztják, hogy épp mivel foglalkoznak, miben várnak esetleg

tanácsot vagy segítséget: „ez nagyon szépen és klasszul működik, miután a vidéki színházaknak van egy szövetsége Oberfrank Pál vezetésével, így sokat tanulunk egymástól.”

Az igazgató úgy véli, a jelenlegi járványhelyzet után sok mindent át kell majd értékelni, de nem kizárólag a színház és a közönség kapcsolatán belül, hanem magánemberként, országosan is.

Biztos benne, hogy megve, sok jó tapasztalást majd szert, példaként „Ne válts vissza jegyeidet mi kezdeményezést.”

Cseke Péter azt is te, a színház egy csodávarázslat, ami több éve működik, amit nem féltettek különböző megjelenésével, de köszöni szépen, 2020

még nem esett szó az együttlételek közösségformáló és lélek feltöltő erejéről.

– És hogy zajlanak a hangszerórák?

– A zenészek különbözőképp viszonyulnak a kialakult helyzethez. Olvastam például Kossuth-díjas Kelemen Barnabás írását, aki Magyarországon talán egyik legjobb hegedűse. Ő arról számolt be, hogy korábban külföldi kurzusokat is tartottak online. De nem mindegy, hogy hány éves korosztályról van szó, hogy mennyire tud önállóan boldogulni a tanítvány.

Hihetetlenül nehéz helyzetben vannak azok a zenetanárok, akik teljesen kezdő, kicsi gyerekeket kezdtek el tanítani hirtelen online, ahol még kellene, hogy például a hegedűn vagy a zongorán egy-egy fogásnál a tanár a megfelelő helyre tegye a diák ujjait.

Könnyebb helyzetben vannak azok a tanulók, akik már 5-6 éve játszanak, akiknek a tanárok a felvételek alapján már tudnak tanácsokat adni.

Ezenkívül az internet a hangot nem úgy adja át, mint az élőzene esetében. Egy pikolótanár például azt írta, hogy ki kellett kapcsolni a zajszűrőt a számítógépen, mivel az zajnak érzékelte a hangszeres játékot. Ilyen és hasonló nem várt problémákkal kell szembenéznünk.

– Várják már a személyes találkozást a gyerekekkel?

– Annak ellenére, hogy nem a legideálisabb helyzetben tanítunk, minden haladás több a nullánál. Természetesen nagyon várjuk, hogy vége

legyen ennek az időszaknak, hiszen akik szeretnek tanítani, azok szeretik a gyerekeket, és nagyon várják, hogy személyesen találkozhassanak velük. Egymásból töltődünk.

## Sebe András diák, Katona József Gimnázium, 12. b



– Az átállás a digitális munkarendre nehezen kezdődött, mert az utolsó pénteken még nem tudtuk, hogy a következő hétfőn már

nem kell bemenni az iskolába – még ha sejtettük is a környező országok példájából. Mindenki szkeptikus volt az elején, hogyan is fog működni, hiszen egy teljesen új helyzettel kellett szembenéznünk. De azt kell hogy mondjam, hogy a mi iskolánkban jól működik. A harmadik naptól az összes tanárunk elkezdte használni azokat az új felületeket, amelyeken keresztül oktatnak minket. Szerencsésnek gondolom magunkat, mert azt hallom, hogy nem minden iskolában sikerült egységes platformot kialakítani a távoktatáshoz.

– Mi okozza a legnagyobb nehézséget számodra ebben az új munkarendben?

– Az iskola mint motiváló és napi-rendet alakító közeg megszűnt: saját magunknak kell megszabnunk, hogy

mellyik tantárggyal mennyi időt töltünk el. Nekem is nehézséget okoz, hogy mire és hogyan tanuljak, főleg, hogy idén érettségizek. Az a bizonytalanság, amely a vizsga körül lebeg, nem túl kedvező. Hat éven keresztül készültünk rá, és most nem tudjuk, mikor lesz, mikorra „időzítjük a formánkat”. Pedig ebben a kérdésben is rendkívül fontos az időzítés. És hát a bezártság is nehéz, hogy nem mehetünk sehova, és nem mászkálhatunk a városban.

– Egyáltalán nem sehoval?

– A nagyszüleim itt laknak az utcában, és hozzájuk viszek ebédet vagy tőlük hozok magunknak. Nem megyek be teljesen a lakásukba, és viszek maszkot magammal. Nagyon vigyázok az egészségükre. Néha pedig elmegegyek futni. Jelenleg csak ezek a külső helyszínek vannak az életemben.

– A barátnőddel és a sráccokkal csak online tartod a kapcsolatot?

– Igen. A barátnőmmel legutóbb egy hete voltam, az ő családjá is komolyan veszi az intézkedéseket, úgyhogy nem erőltetjük most a találkozást. Nyilván meg lehetne kockáztatni, de ez fegyelmettség kérdése. Mindenkinek megvan a saját felelőssége, és én hozzáteszem a saját részemet ehhez a közös célhoz, hogy megállítsuk a vírust, és minden visszaálljon a rendes kerékvágásba.

– Mit hallasz, a kortársaid mennyire veszik komolyan az intézkedéseket?

– Változó, és nyilván csak a saját barátaimról tudok nyilatkozni. Úgy gondolom, ők komolyan veszik, mert



# a személyes kapcsolatoktól

## t át kell után



megegyez-  
álatos nagy  
mint 2500  
nár sokszor  
médiások  
a színház  
D-ban is, ha

épp most nem is, de nagyon jól működik és telt házzal megy. És úgy véli, ezt a „gyönyörűséget” a közönség is átérzi, hogy estéről estére rengeteg ember együtt tud örülni, együtt tud sírni és bizonyos katarzist átélni. Ami pedig semmi mással nem helyettesíthető, ezért is gondolja, hogy a nézők is megfelelő empátiával viseltetnek a színházak gondja iránt. **Forrás: Infostart.hu**

ők se járnak csapatostul sehova, nem mennek közösségekbe.

– **Lelkileg erősnek érzed magad, elbírsz a helyzettel?**

– Lelkileg erősnek érzem magam, különösen, mert a barátómmal támogatjuk egymást. Nyilván nem lehet csak a tanulásra koncentrálni, élni is kell. Ilyenkor kimegyek kapálni a kertbe, mert itt a jó idő, vagy zenélek, és így töltöm vissza az energiát.

### Dr. Zágoni Miklós nyugdíjas orvos



– Önök hogyan élik meg ezt az új helyzetet?

– Mi a korunk miatt egyébként is kevesebbet mozgunk – a feleségem 76

éves, én 84 éves vagyok. Tulajdonképpen nem visel meg minket, hogy kevesebbet járhatunk el itthonról. Hetente kétszer mozdulok ki vásárolni, az alapvető élelmiszereket (tejet, kenyeret, kiflit, gyümölcsöt) szerezem be a közeli kisboltból és a piacról. A nagyobb vásárlást a fiam elintézte, így ezzel nincs külön gondunk.

– **Tesz valamilyen óvintézkedéseket, amikor elmegy otthonról?**

– Igen. Maszkban és kesztyűben megyek ki, és megtartom a 1,5-2 méter távolságot mindenkiel. Mindig sikerült olyankor kimennem, amikor már kevesebben voltak a boltban.

– **Alkalmas önöknek az idősök számára 9-től 12-ig bevezetett vásárlási időszáv?**

– Igen, számunkra ez teljesen megfelelő.

– **Hogyan tartják a kapcsolatot a családdal, barátokkal?**

– Pest mellett laknak a gyerekeink. Általában havonta el szoktak jönni vagy időnként mi megyünk hozzájuk. Most csak a telefonos kapcsolattartás maradt. A barátainkkal is így kommunikálunk. Én háziorvosként dolgoztam, úgyhogy minden különösebb zokszó nélkül tudomásul tudtam venni a most kialakult helyzetet.

– **És egyébként jónak tartja az intézkedéseket?**

– Igen, amit meg lehet tenni, azt megteszi a kormány és az önkormányzat is.

– **Hogy látja az emberek hozzáállását?**

– Úgy látom, hogy az emberek is tudomásul vették az intézkedéseket. Egyre kevesebben járnak az utcán, a boltokban is egyre kevésbé jellemző a felvásárlás.

– **Hogyan töltik a napokat a karantén ideje alatt?**

– A mi életünkben nem sok változás történt. Olvasunk, rejtvényt fejtünk, délután-este tévét nézünk, hallgatjuk a rádióban a híreket, hogy tudjuk mi történik körülöttünk. Van egy pici kertünk, ahova ki tudunk menni, ha friss levegőn akarunk tartózkodni.

## Új művészeti inspirációkat is hozott a világjárvány



Fotó: Banzsik Robert

**Ulrich Gábor képzőművészt, pedagógust nem érte váratlanul a „Maradj otthon!” kampány – mint mondja, grafikusai munkája több mint 30 éve home office-ban zajlik. Ettől persze az olyan képzőművészeti munkáit – például a szobrásztechnikai munkáit –, amelyek külső műtermet igényelnek, fel kellett függesztenie. A tanításban is alkalmazkodnia kellett az új feltételekhez, ezzel együtt lelkesen figyeli például a közösségi média fejlődését és az élet megváltozásához kötődő új művészeti jelenségeket is.**

– A legnagyobb változást az oktatás hozta az új helyzetben, ez nagyobb rugalmasságot igényel tőlem. Már jó pár éve dolgozom egy fővárosi egyetemen, filmeseket, tévéeket tanítok. Ehhez kapcsolódva nekem is át kellett állnom most az online oktatásra. Eleinte úgy gondoltam, hogy az e-mailes konzultáció elég lesz, de rá kellett jönnöm, hogy nemcsak szakmai és pedagógiai aspektusokat kell figyelembe vennem, hanem nagyon komoly érzelmi és közösségi, szociális szempontok is felmerültek. Úgyhogy én is közösségi videó oktatásra váltottam, mert most tapasztaltam meg, mennyire fontos, hogy látjuk és halljuk egymást. A szimpla, szöveg alapú kommunikáció már kevésnek bizonyult. Ez az elmúlt napok legfontosabb tanulsága számomra.

Egyébként rengeteg pozitívumát is látom a változásnak. Szociális, közösségi, urambocsá! még művészeti



téren is megjelentek olyan inspirációk, amelyek csak ilyen, különleges helyzet esetén jönnek elő. Az új gondolatok, motivációk, a közösségi média fejlődése szerintem rendkívüli lendületet kapott. Nemcsak tartalomfogyasztói, hanem -gyártói szinten is. Olyan emberek is nekiláttak anyagokat készíteni, akik eddig felhasználók voltak. Túl a rengeteg vicces megnyilvánulásra, kifejezeten értékes, előremutató, érdekes dolgok is születtek. Sőt, új műfajok

és műfajparódiák is életre keltek. Az online, közösségi médiát általában próbálom tudatosan vizsgálni, és következtetéseket levonni médiaelméleti és -pszichológiai szempontból. Szerintem pezseg most ez a terület. Sajnos, úgy látszik, hogy egy ilyen szíves helyzet kellett hozzá.

Lelkileg én nem törtem meg, a korábbi életemhez képest nem olyan rendkívüli ez az új állapot. Viszont nagyobb szerepet kapok a hallgatóim érzelmi támogatásában. Ez egy pluszfelelősség rajtam, de minden tőlem telhetőt megteszek. A családomban is ez a helyzet, a feleségem gyógykezelő, rendkívüli munkát végez az online tanítással – nagyon tiszteltem a kivételes hivatástudata miatt is. Sokat segít, hogy van egy kis kertünk, oda bármikor kimehetünk. További muníció, hogy az analóg fogalmát soha nem ismertem: a munka mindig, minden nehéz helyzetben átsegített.

És egy jellemző, vidám-szomorú tény a végére: nemrég tudtam meg, hogy a legutóbbi filmemet beavogatta a hivatalos versenyprogramjába a világ első számú animációs fesztiválja – amit lehet, hogy meg sem rendeznek.

## Több hónapos kieséstől tart a mesterfodrász

**Hintenberger Máté jól menő szépségszalont üzemeltet a belvárosban. A mesterfodrász a vendégek és szépségcsapata biztonságáért érdekelt, hogy – egyelőre – a kijárási korlátozás idejére felfüggeszti tevékenységüket. A nagyobb károk elkerüléséért próbálja a kiadásait csökkenteni, de a hosszabb távú túlélési stratégia még várat magára.**

– A jelenlegi helyzet üzleti szempontból még nem érint drasztikusan, de nem tudom, hogy a várható komolyabb bezárások és tilalmak mit hoznak magukkal – mondja. – Amíg tudunk, kisebb létszámban, fokozott biztonsági intézkedések mellett dolgoztunk. A múlt héten azonban teljesen bezártunk, a saját és vendégeink egészsége érdekében egyelőre két hétre felfüggesztettük a tevékenységünket.

– **Mit tesznek a károk minimalizálása érdekében?**

– A havi kiadásokat próbálom köl-

séghatékonyabb mederbe terelni. Az üzlethelyiség bérleti díjára, két fodrász alkalmazottam havi bérére és saját kiadásaimra is próbálok minél jobb megoldásokat találni. Nagyon pozitív, hogy a katasztrófák pár hónapig nem kell adót fizetniük. A velem dolgozó műszempillás és kozmetikus kollégáim költségeit is csökkentem, hiszen egy csapat vagyunk.

– **Nem működhetne a szolgáltatás biztonságos módon? Kesztyű, maszk stb.**

– Ez eddig is működött, ki volt készítve a kézfertőtlenítő, sűrűbben



takarítottunk, mindent áttöröltünk. Minden adott volt, maszkban és kesztyűben dolgoztunk, de most már ez sem feltétlenül biztonságos.

– **A vendégek bizonyos százaléka jönne továbbra is?**

– Igen, vannak, akik szívesen eljönének. Főként az öszülőknek probléma a bezárás, kicsit pánikban vannak, de aki szeretné, annak azzal tudok segíteni, hogy a festéket, amit eddig is használtunk, a rendelkezésére bocsátom.

– **A többiek mit tapasztalnak?**

– A műszempillás kollégáimnál már hamarabb megkezdődött a forgalomcsökkenés, hiszen ott sokkal közelebbi a kontakt, nagyobb a fertőzés esélye. A sminkes kollégáim pedig hosszú távon látja, hogy nagyon sokan visszalépnek, főleg az esküvők elmaradása miatt. Talán júliusig már minden időpontot lemondtak, sokan azt mondják, hogy október környékére tudják áttenni az időpontokat.

– **Ha mondjuk őszig kitart a világjárvány, akkor mi a túlélési stratégia?**

– Sajnos nincs komolyabb túlélési stratégia. Minden oldalon próbálunk majd segítséget kérni, hogy minél kevesebb legyen a kiadásunk, és minél előbb vissza tudjunk állni a régi kerékvágásba.



# Foglalkozások, megfosztva a személyes kapcsolatokról

## Ponicsán Imréné, a Pajzs Patika szakmai vezetője



– Hogy működik az újonnan bevezetett rendszer a patikában?

– A betegek nagyon kulturáltan, az előírásoknak megfelelően állnak sorban. Egyszerre annyi beteg lehet bent a patikában, ahány kiadó hely van, a többiek kint várakoznak a patika előtt.

– Mekkora a forgalom, a sorban állás?

– Volt pár nap, amikor nem volt nagy sorállás, de a pénteken bejelentett kijárási korlátozás hatására megint megnőtt a vásárlók száma.

– Hogy zajlik jelenleg a gyógyszerek beszerzése?

– Nálunk a rendelést, a bevételezést interneten keresztül, itthonról intézem a patika fogyáslistája és a kódlégek visszajelzései alapján. A délelőtt 10 óráig leadott rendelések délutánra, a 18 óráig leadottak pedig másnap délelőtt érkeznek a patikába. A korábbiakhoz képest a legfőbb változás, hogy annál a nagykernél, ahonnan mi rendelünk, a napi rendelések dobozszámát maximalizálták – a kecskeméti nagyker nem adott ki ilyen korlátozást. Oda kell figyelniük, hogy nem léphetünk át egy bizonyos rendelési mennyiséget, emiatt mi sem tudunk felhalmozni egyes gyógyszerekből. Az igények folyamatos kiszolgálására törekszünk.

– Ehhez mérten önök is korlátozák a kiadott mennyiséget? Mennyire halmozzák fel az emberek a gyógyszereket?

– Mi nem vezettünk be korlátozást, ha rendelkezünk a kért gyógyszerrel, azt mi minden további nélkül kiadjuk. Jellemzően az emberek 3 havi gyógyszeradagot váltanak ki, hisz az orvosok sem írhatnak fel korlátlanul receptet. Mindenből többet váltanak ki az emberek. Körülbelül a megszokott forgalom három-négyszerese a mostani.

– Mi fogy a legjobban?

– Minden fogy, de például rendkívül sokat visznek a lázcsillapítókból. Tartós hiánycikkekéről nincs tudomásunk. Az előfordul, hogy egy-két gyógyszer pár napig nem elérhető, de utána újra rendelhetővé válik. A megnövekedett forgalom hatására a patikákat ellátó

nagykerék is rendkívüli terhelésnek vannak kitéve. A rendelések alapján nagy mennyiségű árut kell kezelniük és szétosztaniuk a patikákba. Egyre kevesebb az olyan gyógyszer, amit nem kapunk. Hiánycikkek mindig is voltak, most egy-egy termék akadozása fordul elő.

– Tehát ezek szerint felesleges felhalmozni?

– Olyan nincs, hogy tartósan nem tudunk adni valamit. Szinte minden esetben van alternatíva, így a gyógyszerek az OGYÉI (Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet) hivatalos listája alapján helyettesíthetőek.

Az olyan betegségeknek, amelyeknél ezek nincsenek, nem lépett fel akadozás – például rákos vagy immunhiányos betegeknek. Az inzulinnál volt olyan nap, hogy éppen nem volt elérhető, de másnap már lehetett kapni.

Felesleges spájzolni. Ugyanis egy pár év múlva, amikor ezeknek a gyógyszereknek lejár a szavatossági idejük, rengeteget dobnak majd ki belőlük. És ez óriási pazarlás.

## Szabóné Kis Éva védőnő, szoptatási tanácsadó



– Át kellett szerveznünk az egész védőnői ellátórendszert – mondja Szabóné Kis Éva. – Személyesen ugyanis mi sem mehetünk látogatni. Online térre tevődött át a tevékenységünk, e-mailben, skype-on, videochaten tartjuk a kapcsolatot a családokkal. A státuszvizsgálatokat is így bonyolítjuk le. A kiküldött kérdőív alapján a szülő méri fel a saját gyermeke képességeit, és ha a megadott szempontok alapján bizonytalan valamiben, akkor videóra veszi a gyermekét, és mi a felvétel alapján döntjük el, jogos vagy alaptalan az aggodalma.

A várandósgondozásnál a vizeletminták vizsgálata és a vérnyomás-mérés miatt elengedhetetlen lenne a személyes találkozás, különösen, ha olyan kockázati tényezőkhöz állnak fenn, amelyek koraszüléshöz vezethetnek. Van, hogy épp csak benyújtják a mintát a rendelőbe, és mi azt elemezzük, vagy a rendelő előtt az utcán beszélgetünk, betartva a kétféle távolságot.

Már 7. hónapja voltunk úton, amikor teljesen a feje tetejére állt a világ. Egyik pillanatról a másikra azt vettük észre, hogy az összes ország bezárta a kapuit előttünk, leállt a kereskedelmi repülés, és ha esetleg tudnánk is valamire menni, az sem 30 vagy 150 ezer forintba, hanem 1-5 millió forintba kerülne már – mármint, ha épp nem törlik a járatokat, amivel a pénzünk is elveszítene. Mivel Magyarország lezárta a határokat a külföldiek előtt, Olaszországban pedig csak akkor lehet közlekedni, ha a bejelentett lakcíme meg az ember, így egyikünket sem engednék fel a másik országába tartó járatra, hónapokra elszakítva minket, ha visszatérnénk Európába. Az út előtt alberletben éltünk, így otthoni munkahely és lakás nélkül Ázsiában legalább együtt tölthetjük a karantén napjait.

Csupán pár nappal a Japánba való belépésünk után itt is lezárták a határokat, viszont a világ többi részéhez hasonló védekezést itt jelenleg még nem tapasztalunk. Bár itt is az emberek 90%-a

## Online mise a Szentcsaládból



Hatházi Róbert

– Ami a római katolikus egyházközösséget illeti – mondja Hatházi Róbert, a Szentcsalád Plébánia plébánosa –, számunkra

nagyon fájdalmas pont a nyilvános szentmise hiánya. Hiszen a szentségek fontos részei a mindennapjainknak, a vasárnapoknak pedig különösen. Ezt a hiány próbáljuk meg enyhíteni a plébánián tartott online közvetítésekkel. S noha a közmédiában többféle felekezett, több helyszínről is közvetít istentiszteleteket, szentmiséket, nálunk alapélmény a plébániához való tartozás. Többen jelezték, hogy a mi kápolnánkból a mi papjaink jobban tudnak szólni a

saját híveinkhez. És mivel nekünk is hiányzik a közösség, ezért kitéttük a templom székeire a hívek képeit. Első alkalommal elég szomorúan néztünk végig a széksorokon, amint a támlákról az ide járó családjainknak csak a fényképei tekintettek vissza ránk. Mindazonáltal egyfajta enyhülést mégiscsak ad, hogy láthatjuk őket.

– Egy átlagos vasárnap mennyien járnak a Szentcsalád Plébánia szertartásaira, és milyen arányban követik a hívek a közvetítéseket?

– A rendkívüli intézkedések bevezetése előtt öt-hatszázan jártak a templomunkba. Az elmúlt vasárnap tartott online közvetítést pedig 150 eszközről nézték, amit családonként megszorozhatunk akár 4-5 fővel is. A szentmisék mellett hétköznaponként reggelente zsolozsmát is közvetítünk, pénteken-

ként keresztutat – tehát azokat a szertartásokat, amelyek egyébként is zajlanak nálunk. És bizony sokan jelezték vissza, hogy ez számukra fontos: nézik, imádkoznak. Az élő adást a Szentcsalád Plébánia honlapjáról érik el a hívek, a főoldalon egy külön ablakban bárki könnyedén megtalálja.

– Hogy élük meg ezt az új helyzetet?

– Amit mostanában mondani szoktam, hogy használjuk ki jól ezt az időt. Egy keresztény embernek az értékrendjét nyilván nem rengette meg ez a helyzet. Mégis előállt egy különleges hangulat a családi kapcsolatainkban, hogy otthon vagyunk, egyfajta lelassulást élünk meg. A hétköznapokban épp erre a szorosabb együttlétre vágytunk – ragadjuk hát meg, és éljünk a lehetőséggel!

Az újszülöttek gondozása a legnehezebb, még nincs egységes irányelv arra vonatkozóan, hogyan kellene ezt végezni. Nincs védőruhánk, amely kimehetnének a családokhoz; a szájmazk és a gumikesztyű különösen a csecsemők esetében nem elégséges. A második, harmadik, sokadik gyermeküket hazavivő nőknél az elmaradó védőnői látogatásunk talán nem jelent olyan nagy gondot, de az első babás anyukák bizony bajban vannak. Jobb híján velük is a fent említett eszközökön keresztül tartjuk a kapcsolatot.

Mint ahogyan a szociálisan hátrányos helyzetben lévő családokon is

igyekszünk rajtuk tartani a szemünket. Mindannyian tisztában vagyunk vele, hogy a körzeteinkben mely családok tekinthetők veszélyeztetettnek, épp ma egyeztettem az egyik óvodával arról, hogy mely családok gyermekeinek biztosítsanak akkor is ebédet, ha ők nem intézték az étkezés igénylését.

Az életkorhoz kötött kötelező védőoltások esetében egyelőre az az álláspont, hogy négy héttel lehet elhalasztani azokat. Az oltások beadását nemcsak az nehezíti, hogy a rendelőkben sincsenek meg a védőfelszerelések, illetve hogy meg

kell oldani, hogy ne találkozzanak egymással a családok, hanem az is, hogy a 65 év feletti gyerekorvosok most kiestek a rendszerből. Azt a kérést egyébként nagyon jól fogadták a szülők – és ennek megfelelően járnak el –, hogy nem hozzák minden csip-csup gonddal orvoshoz a gyerekeket.

A kollégáimon és magamon is érzem a félelmet. Ez leginkább abból a bizonytalanságból fakad, hogy nem tudjuk, mit hoz a holnap, milyen intézkedéseket vezetnek be, és ezek hogyan csapódnak le a saját mindennapjainkban.

# Kecskeméti világjárók: Szerelem a korona idején

**Márquez híres regénye, a Szerelem a kolera idején címe inspirálta Matuszka Beáta legfrissebb írását. A Kecskemétri tavaly nyáron indult magyar-olasz világjáró pár hölgytagja arról ír, hogyan töltik napjaikat a koronavírus miatt bezárt világ másik oldalán.**

Évekkel ezelőtt kezdtük el a világkörüli út tervezését, amikor még a legnagyobb problémánknak az tűnt, hogy vajon elkapjuk-e a maláriát vagy a dengue-lázat, beengednek-e pár országba, mert több hónapnyi gyógyszeradagot hurcolok a kézipoggyásomban, vagy hogy mennyire lesz problémás néhány országban a szállásfoglalásnál, hogy nem vagyunk házasságok. Esetleg, hogy be tudjuk-e tartani a költségvetést, aminek az egyik eleme az átlagos repjegyár volt, ami kontinensen belül 30 ezer forint, kontinensek között pedig 150 ezer forint volt pár hónapja.

Már 7. hónapja voltunk úton, amikor teljesen a feje tetejére állt a világ. Egyik pillanatról a másikra azt vettük észre, hogy az összes ország bezárta a kapuit előttünk, leállt a kereskedelmi repülés, és ha esetleg tudnánk is valamire menni, az sem 30 vagy 150 ezer forintba, hanem 1-5 millió forintba kerülne már – mármint, ha épp nem törlik a járatokat, amivel a pénzünk is elveszítene. Mivel Magyarország lezárta a határokat a külföldiek előtt, Olaszországban pedig csak akkor lehet közlekedni, ha a bejelentett lakcíme meg az ember, így egyikünket sem engednék fel a másik országába tartó járatra, hónapokra elszakítva minket, ha visszatérnénk Európába. Az út előtt alberletben éltünk, így otthoni munkahely és lakás nélkül Ázsiában legalább együtt tölthetjük a karantén napjait.

Csupán pár nappal a Japánba való belépésünk után itt is lezárták a határokat, viszont a világ többi részéhez hasonló védekezést itt jelenleg még nem tapasztalunk. Bár itt is az emberek 90%-a



Luca Bergamini és Matuszka Beáta

hord maszkot és a boltok és éttermek előtt is található kézfertőtlenítő, mégis teli van a belváros, sorban állnak az emberek az éttermek előtt és a kérés ellenére is sokan kiülnek megtartani a cseresznyevirágzás alatt a pikniküket, a hanamit. Szerencsére megfizethető szállást csak a külvárosokban találtunk,

így akkor sem találkozunk emberekkel az utcán, ha bevásárolunk kell. Mióta elhalasztották az olimpiát, naponta dőlnek meg a rekordok az új betegek számát illetően, viszont kijárási tilalmat nem rendeltek el egyelőre, csak kéri a lakosokat, hogy ne mozduljanak ki esteként vagy hétfőként.

Egyelőre nem tudunk mást tenni, mint várni, hiszen naponta változik a helyzet, ebben a járatörzési hullámban 2 hétre előre nem is érdemes repjegyet venni, az elkövetkező napokra pedig kifizethetetlenül drágák a jegyek. Ezidő alatt, munka hiányában tanulok: nyelveket és új szakmákat, szerencsére online rengeteg iskola nyitotta meg a kapuit a karantén idejére. Szabadidőnkben pedig behozzuk a lemaradásunkat olvasás terén, ilyen nehéz időkben pedig érdemes klasszikusokhoz is visszanyúlni, a 70 éve Tolkien tollából íródott sorok még ma is nagyon igazak.

„Nem örülök, hogy épp az én életemben kellett így történnie – sóhajtott Frodó.

– Én sem – bólintott Gandalf –, és senki se örül, hogy ilyen időket kellett megélnie. De hát nem mi döntjük el, hogy mikor éljünk. Mi csak abban dönthetünk, hogy mi a teendő, ha már itt vagyunk.”

(J. R. R. Tolkien: A Gyűrű Szövege)

A teljes anyag a Hírös.hu-n olvasható!



# Az önmagába „zárt” világ



Murányi Ignác



Foto: Shutterstock

TOVÁBBI RÉSZLETEK!  
**HIROS.HU**

**Egy olvasónk, Murányi Ignác osztotta meg velünk gondolatait a koronavírus-helyzethez kapcsolódóan. Azt írta, végzős pszichológia szakos hallgatóként felelősséget érez az emberek kollektív lelki jóléte iránt, amely az elmúlt rövid időszak alatt sokaknál felkavarodott. Üzenetével arra vállalkozik, hogy fiatal kora ellenére megossa olvasóinkkal az általa választott út néhány segítő gondolatát.**

Először is szeretnék a bezártságról beszélni – írja Murányi Ignác. – Ez a szó jól jellemzi a jelenlegi helyzetet, és eszembe juttat egy Viktor Frankl nevű pszichiátert. Módszere, amellyel később oly sokaknak segített, a „bezárt” pokolban, náci koncentrációs táborban fogant meg benne. Frankl kiemelte, hogy az ember mindig szabad, hisz az adott keretei között akarata szerint cselekedhet. Megkereste a koncentrációs táborban a szabadság kiteljesedésének a módját, és így igyekezett börtönét nem börtönként megélni. Hiszen ő döntötte el, hogy korlátozott lehetőségei ellenére mit és hogyan tesz. Ha Franklnak sikerült a földi pokolban, mi is meg tudjuk tenni a jelenlegi helyzetben.

Számomra mindig erőt ad, ha emlékeztetem magam, hogy az én bajom más álma vagy álma lett volna. Gandhi szavaival élve: „Sirtam, mert nincs cipőm, aztán találok egy emberrel, akinek lába nem volt.”

És valóban. Mennyivel könnyebb otthon maradni, mint a haláltáborban. Szentül hiszem, hogy a valódi börtönök a fejekben és a szívekben vannak, nem pedig körülöttünk. Első tanácsom az lenne, hogy mindenki fedezze fel a saját szabadságának lehetőségeit a jelenlegi viszonyok között.

Következő soraim a belső világunk rendbetételéről fognak szólni. Sokaknak ez az a faktor, ami oly nehéz teszi a bezártság illúzióját. A vasárnapi neurózis elterjedt jelenség. Ha nincs mit tenni, nem megy a figyelemelterelés, akkor bizony kibuggyan az emberekből a szar, amit magukban vagy a családon belül hordoznak. Érzik a szagát, de mivel normál esetben olyan sok mindent lehet csinálni, ezért megtehetik, hogy másra fókuszálnak.

Most viszont sokaknak minden nap vasárnap lett. Ilyenkor kezdenek el jobban fájni a ki nem mondott szavak, a rendbe nem tett lelki élet vagy az elfojtott belső, illetve interperszonális konfliktusok.

Elcsendesedett a világ, a belső zaj ilyenkor sokkal hallhatóbb.

Konfuciusz egyik idevágó bölcsessége szerint: „A nagy nép olyan, mint a nagy ember. Ha hibát követ el, felismeri.

Ha felismerte, beismeri. Ha beismeri, kijavítja. És aki rámutat a hibáira, azt a legjószágosabb tanárának tekinti.” Ezek a sorok elsősorban egy külső tanítóra vonatkoznak, de a jó hír az, hogy ehhez a belső fejlődéshez mi vagyunk a kapu és a kulcs is. Hiszen sokan látják a hibáikat, a ki nem mondott elfojtásait, a belső feszítő erőket, de nem ismerik be őket.

Sok felduzzadt egó szenved most. Önmagától. Véleményem szerint ez az, ami igazán nehézzé teszi a „bezártságot”.

A belső harmonia első lépése, hogy szembenézünk saját magunkkal. Felismerjük, beismerjük, majd változtatunk. Sokan nem mernek lemerülni saját magukba, mert úgy félnek lényük rejtett oldalától, mint a mély tengertől, ami teli van szörnyekkel. Hosszú éveken át tartó belső utazásomon viszont megtanultam, hogy ezek a minket kísérő „fekete szörnyek” valójában sötét köntösbe bújt szeretetteljes tanítók. Felhívják a figyelmünket valami lezáratlan dologra, egy gyengeségre, egy gennyedző lelki sebre, egy ki nem mondott szóra.

A magok is sötétben csíráznak. Lényünk „sötét” oldala pedig nem más, mint egy generátor, ami gigászi potenciállal van teli. Jin nincs Jang nélkül, a teljességhez mind a kettő kell. Mégis oly sokan pszichológiai félembéreként léteznek. Az igazi stabilitáshoz viszont önmagunkkal történő szembenézésre van szükség, amihez bátorság és erő kell. Konfuciuszt idézve ismét: „A legerősebb harcos magát győzi le.” Ki az erősebb? Te vagy az egód? Mindenki döntse el maga.

A belső utazás megkezdéséhez bárkinek elérhető eszköz a meditáció. A meditáció a nem akarással kezdhető el. Ne akarj meditálni, lazán mélyedj el magadban!

Hagyd az érzéseidet és gondolataidat suhanni, mintha egy hídról tekintnél le belső folyódra. Arra figyelj, hogy ez a folyó ne ragadjon el a jelenből, hi-

szén a meditálás a jelen végtelenségében zajlik. Ahhoz, hogy az itt és mostban maradj, fókuszálj valamire, például a légzésedre, a homlokodon egy pontra, de ne görcsösen. Legyen egyenes a gerinc, ülve, fekve, ahogy kényelmes. A meditációt nem véletlen írtam le. Fizikálisan csökkenti az amigdala méretét, ami többek között a félelem agyterülete. Javítja az érzelemszabályozásért, az empátiáért, memóriáért és a magasabb kognitív funkciókért felelős agyterületet, és erősíti az immunrendszert. Megéri csinálni.

Másik technika egy egyszerű imagináció. Elképzeled, ahogyan egy akármilyen, számodra kedves színű fényes pajzs/burok körbevesz, és megvéd azoktól a pszichés hatásoktól, amik most ránk zúdulnak. Tudatalattink képekkel és érzelmekkel kommunikál. Ezért, ha érezzük és „látjuk”, ahogy elménk védelmi erejét magunk köré vonjuk, azáltal magunk mellé állítjuk tudatalattink hatalmas erejét, ami mellett a vírus által okozott terror eltörlődik. Ezek a módszerek bizonyított hatásai mellett segítenek a pszichológiai immunrendszerünket fejleszteni.

” **Lehet hinni, hogy Isten, Buddha vagy az angyalok megsegítenek. Meg is fognak, mivel szeretnek. De sose felejts el magadban is hinni!**

Sokak fejletlen pszichés védelmi rendszerrel rendelkeznek. Ebben nincs semmi szégyellnivaló. Ősi hardver az emberi elme, modern szoftverekkel, amikhez a robbanásszerű fejlődési ütem miatt nem tudott rendesen alkalmazkodni. Jómagam érdeklődve kutatom a pszichológiai hadviselést, és tudom, hogy az embereket könnyedén lehet manipulálni. Döntéseink és cselekedeteink többnyire érzelmek által uráltak, és ezt sokan ki is használják. Ezek a manipulátorok – a valós és virtuális térben egyaránt – furdóznak a jelenleg kialakult pánikhangulatban.

Szeretnék mindenkit emlékeztetni, hogy a mai háborúk legtöbbször a fejekben zajlik. Túl sokakon eluralkodott a félelem. A félelem pedig az elme gyilkosa. Az elkövetkező időben viszont nem árt majd hideg fejjel gondolkodni.

Egyik legfontosabb tanácsom az lenne, hogy figyelj rá, mit engedsz az

elmédbe, és ha már bejutott, mennyit teret hagysz neki.

Arra koncentrálj, amit szeretnél, ne arra, amit nem! Ne küzdj a félelem ellen, erősítsd a békét.

Figyelmi energia az egész. Amire figyelsz, az növekszik a pszichédben.

A külső bizonytalansággal és a változással folytatom írásomat. A bezártság mellett ez a két szó is jól summázza a kialakult viszonyokat. Sokak szemében a változás egyenlő a bizonytalansággal, hisz az egó fél a változástól, ami belső bizonytalanságot szül. Viszont Porkoláb Imre szavaival élve: „A bizonytalanság tehát nem csupán az élet része, hanem maga az élet. Folytonos adaptációra készít bennünket még akkor is, ha erről nem veszünk tudomást.” Ha perspektívát váltunk a jelenlegi helyzettel kapcsolatban, akkor észrevehetjük, hogy akármennyire nehéz is, rengeteg fejlődési potenciált hordoz magában. Aminek köszönhetően egy magasabb szintű és hatékonyabb kollektív alkalmazkodásra lehetünk képesek a jövőben.

Sok szakértő hangoztatta már, hogy a koronavírushoz hasonló megbetege-

közvetlen egészségügyi és közvetett gazdasági károkat. Darwin örök igazsága, miszerint nem a legerősebb, nem is a leggyorsabb, hanem a legjobb alkalmazkodó marad életben, ebben a helyzetben is igaznak fog bizonyulni. Pszichológiai szempontból a legjobb, amit az ember tehet, hogy tesz hátra egy lépést, vagy kettőt, és megfigyeli a környezetét. Megnézi a lehetőségeket, azokat az utakat, amik számára működhetnek. És ha kell, alakít magán. Fejlődik és túlfejlődik az adott helyzetet, ezáltal ismét környezetét és élete urává válik. Ehhez a dobozon kívül kell kicsit gondolkodni, felülírva elavult mentális programjainkat. A jó hír, hogy a doboz nem létezik, csak a fejünkben.

Végezetül pedig a hitről szeretnék beszélni. Lehet hinni, hogy Isten, Buddha vagy az angyalok megsegítenek. Meg is fognak, mivel szeretnek. De sose felejts el magadban is hinni! Arról a belső hitről beszélnek, ami még akkor is benned ragyog, amikor már minden isten halott, és az élet csillagatlan éjszakáján a legnagyobb vihar közepette is stabilan állsz. Ez az önmagadba vetett hit. Rendíthetetlen, mint a legnagyobb hegy. Hiszed és tudod, hogy ha az egész világ tonnás súlya szakad is rád, te megfogod csinálni.

Mi magyarok nagy túlélők vagyunk. Minden nemzet büszke valamire. Mi legyünk joggal büszkék arra, hogy több száz év elnyomása nem volt elég arra, hogy megtörje a magyart. Sokkal durvább terrort túlélt már véres kincselszlándánk.

Szentül hiszek a sejtmemóriában, és abban is, hogy akármekkora gazdasági vagy lelki csapás jöjjön ismét, újra fel fogunk állni belőle. Mert ebben nagyon jók vagyunk. A magyar nem birka, hanem alvó oroszlán. Hiszem. Tudom.

A vírus Kínából indult, így hát Kína egyik legendás hadvezére, Szun-ce szavaival búcsúznék. „Aki ismeri az ellenséget, és ismeri önmagát, száz csatában sem kerül veszélybe. Aki nem ismeri az ellenséget, ám ismeri önmagát, egyszer győz, másszor kudarcot vall. Aki sem az ellenséget, se önmagát nem ismeri, minden csatában vereséget szenved.”

Ismerjük az ellenséget, ismerjük magunkat. Már csak önfegyelmre van szükség. Az önfegyelm pedig nem más, mint a bölcsesség győzelme a vágyak felett. Ez diadalunk záloga.

Szeretettel: **Murányi Ignác**  
(Ignác teljes írása a [Hiros.hu](http://Hiros.hu) azonos című cikkéből nyitható meg.)



## Lapunk archívumból

### Helytörténeti összesség

A kecskeméti zsidók történetéről indított cikksorozatot 150 évvel ezelőtt a Kecskeméti Lapok hasábjain Hornyik János. „1746-ik év előtt Kecskeméten egyetlen zsidó sem lakott, de még csak ideiglenesen sem tartózkodott. [...] A városi hatóság azonban szükségesnek látta gondoskodni arról, hogy a nagy mérvben előhaladó juh- és birkatenyésztés folytán, a lakosok a nagy mennyiségű nyers bőrt könnyebben értékesíthessék s e célból a városi tanács négy ó-budai zsidónak 1746-ik évben kizárólagos engedélyt adott arra, hogy a nyers bőrök összevásárlása végett állandóan a városban tartózkodhassanak. [...] Ma tehát midőn e sorokat írom, 124 éve, mióta zsidók laknak Kecskeméten; ezek állapota is az első 44 év alatt feltételes, változó és ideiglenes volt.” (KL, 1870. április 16.)

### Dékány Ráfael méltatása

A kecskeméti állami főreáliskola egykori igazgatójáról jelent meg nekrológ a Kecskeméti Lapokban. „Városunknak kevés fia emelkedett önérejtől oda, a hová Ő és kevés tett szülővárosa javára annyit, mint Ő. [...] Midőn pedig Eötvös József báró a kecskeméti m. kir. állami reáliskolát megalapította, 1870-ben őt bízta meg annak szervezésével, kir. igazgatói minőségben. Az eredetileg 3 osztályosra tervezett tanintézetet az ő szívós kitartása fejlesztette 8 osztályos főreáliskolává. [...] Az iskola gondjai mellett talált időt Kecskemét közügyei szolgálatára mindig. A kecskeméti pártélet tevékeny munkása volt, szerkesztette lapunkat 1872-ben és 1880–1881-ben. Termékeny volt eszmékben, fáradhatatlan azok keresztülvételében. Akkor is szülővárosáért dobogott a szíve, midőn attól 1883-ban családja java érdekében elvált.” (KL, 1895. április 7.)

## Összefogtak Kecskemét lemezlovasai

**Bár most munkájuk nincs, a zene és a közönség iránti szeretetük nem szűnik meg létezni a veszélyhelyzetben sem. Több lemezlovas állítja össze technikáját és órákon keresztül zenélnék, amit a közösségi oldalon élőben közvetítenek. A videókat több százan követik.**

Ég a lejátszó a lemezlovasok keze alatt. A kecskeméti DJ-k összefogtak. Bár a koronavírus-járvány ideje alatt a diszkókat bezárták, a disc jockey-k nem hagyják magukra a zeneszeretőket.

– A DJ-k nagy részének megszűnt a munkája, megszűnt az a lehetőség, hogy péntek és szombat este köszöntsük és buliztassuk az embereket, és hogy parti hangulatot teremtsünk. Hát mi megpróbáltuk itt a kecskeméti és környékbéli DJ kollégákkal mégis reprodukálni, mégpedig olyan módon, hogy az internet segítségével kihasználva online közvetítünk partikat – mondja Csongrádi Tamás.

Így szeretnének az emberek otthonába becsempészni némi jókedvet, buli hangulatot, hogy ne szomorúan, rosszkedvűen töltsék el a veszélyhelyzetet a lakásukban.

Abban pedig biztosak lehetünk, hogy ameddig nem áll vissza a régi rend az életünkben, addig is számíthatunk kedvenc DJ-inkre, mint mondták, nincs megállás, a show tovább folytatódik.



Jelenet a Hogyan fogjunk csillagot? című előadásból

## Valami készül a Cirókában!

**Mosható szájmaszkokat gyártott a Ciróka varróműhelye a megyei kórház részére. A társulat tagjai pedig online bejelentkezésekre készülnek, és a Vasárnapi Mesébelépő játék is folytatódik. A kecskeméti bábszínházban tehát, miként arról a tőlük kapott híradás tanúskodik, nem állt meg az élet.**

– Társulatunk a veszélyhelyzet kihirdetése óta azon dolgozik, hogy miként tudunk nézőinkkel továbbra is kapcsolatot tartani, hogyan tudjuk helyettesíteni, pótolni a március közepétől kieső előadásainkat – közölte nemrég a bábszínház vezetése.

Első online megjelenésüket március 21-én, a bábszínházi világnapon láthatták nézőik. Facebook-oldaluk látogatói, a már több alkalommal nagy sikert aratott bábkonzertet, valamint az Üveghegy földjás A lepkeoroszlán című előadásukat élvezhették két napon keresztül.

Online bejelentkezéseik folytatódnak. Színészeik önálló produkciókon dolgoznak, amelyekkel heti három alkalommal, hétfőn, szerdán és pénteken jelentkeznek majd. A bemutatásra kerülő kis epizódokat, azok linkjeit a Ciróka Facebook- és weboldalán érhetik majd el a nézők.

– Március 29-től folytatódik Vasárnapi Mesébelépő játékunk is – áll a közleményben. – Nézőink a megszokott időpontban, vasárnap délelőttöként 10.30-tól láthatják majd online előadásainkat, amelyek ugyancsak Facebook- és webolda-

lunkról lesznek elérhetőek. A játékban résztvevőknek virtuális matricagyűjtésre is lesz lehetőségük. Ehhez nem kell mást tenni, csak vasárnaponként ellátogatni közösségi oldalunkra, megnézni az előadást és válaszolni a meséhez kapcsolódó kérdésekre.

A Ciróka bábkészítő műhelyében sem állt meg az élet. Varróműhelyük az elmúlt napokban 200 darab mosható szájmaszkot készített a megyei kórház SBO és gyermekosztálya részére. Bár a bábszínház erre a célra használható anyagkészlete kimerült, bíznak benne, hogy találnak támogatót a további készletek gyártásához.

– Kérdéseikkel kapcsolatban nézőink a Ciróka e-mail-címén, közösségi oldalán és munkatársaink mobiltelefonszámán érhetnek el minket – hívták fel a figyelmet.

## A város krónikáiból

25 éve, 1995. április 1-jén hunyt el Szalay Lajos, a 20. századi magyar grafika egyik legjelentősebb alakja, a rajzólló virtuóza, Paganinije.



Elsősorban a Biblia, az antik mitológia, a háború és az 1956-os magyar forradalom sorskérdései foglalkoztatták. Számos illusztrációt készített Cervantes, Shakespeare, Dosztojevszkij és sok más író, költő munkájához. Gazdag pályafutásának egyik legfőbb alkotása az 1960-as évek közepén New Yorkban készített Genézis című album, amely a Biblia szövegeit kísérvé több mint száz rajzon keresztül meséli el Mózes első könyvét. Munkái a Glücs-hagyaték révén Kecskemétre is eljutottak, mintegy 40 grafika a képtár tulajdonában van.

200 éve, 1820. április 7-én született Klapka György, az 1848–49-es szabadságharc tábornoka. Miután édesanyját nagyon korán elvesztette, tizenegy évesen apja testvére, Klapka Frigyes és neje, Deák Krisztina vette magához és taníttatta, nevelte Kecskeméten. 1832-től 1834-ig a híros város piarista gimnáziumának tanulója volt. 1848–49-ben fényes katonai pályát futott be. Életének talán legdicőségesebb időszakát 1849 májusától október 2-ig Komáromban töltötte, ahol a vár parancsnoka volt. Később emigrációba vonult, Törökországban, Olaszországban és Svájcban talált menedéket. A kiegyezés után visszatért Magyarországra, rövid ideig országgyűlési képviselő is volt. 1892. május 7-én hunyt el.



# VIRTUÁLIS MÚZEUMLÁTOGATÁS a Kecskeméti Katona József Múzeum intézményeiben

**A veszélyhelyzet fennállásáig naponta frissülő, digitális múzeumi tartalmakkal készül látogatói számára a Kecskeméti Katona József Múzeum.**

A Kecskeméti Katona József Múzeum tagintézményei, a Cifrapalota Kiállítóhely, a Szókraténusz Játékmúzeum és Műhely, valamint a Magyar Naív Művészek Gyűjteménye a kialakult pandémiás helyzetre való tekintettel március 17-től bezárta kapuit.

– Bár ajtóinkat – reményeink szerint rövid időre – becsukni kényyszerültünk, mi nem tétlenkedünk, munkánkat továbbra is folytatjuk – közölte a múzeum vezetése.

A szakmai munkán túl, a veszélyhelyzet fennállásáig naponta frissülő, digitális múzeumi tartalmakkal készülnek látogatóik számára, mind a weboldalukon, mind a három Facebook-oldalukon (facebook.com/kecskemetimuzeum cifrapalota, szorakatenuszjatekmuzeumesmuhely).

„Virtuális múzeumpercek” címmel rovatot indítottak, melyben minden hétköznap friss múzeumi tartalmakkal készülnek, virtuális „sétát” tevé kiállítóhelyeiken, bemutatva mindazt az értéket és kincset, melyet a Kecskeméti Katona József Múzeumban és tagintézményeiben őriznek.

„Kreatív múzeumpercek – gyerekeknek” című rovatukban pedig minden nap játékos, kreatív feladatokkal, videókkal, játékokkal készülnek az óvodások és kisiskolások számára.

– Kérem, segítse munkánkat azzal, hogy kezdeményezésünket saját felületein és csatornáin közléseken keresztül, annak érdekében, hogy az minél több emberhez eljusson. Mi ezzel szeretnénk ebben az emberpróbáló időszakban Kecskemét és környéke lakosainak segíteni, életükbe hasznos, értékes és örömteli perceket csempészni – írja a múzeum közleményében.



TOVÁBBI KÉPEK!  
HIROS.HU



# MI VAN VELE?

**A bányászokra jellemző összetartás – amit még talán pályája elején, a bányavállalatnál töltött években szívott magába – és a hivatása iránti alázat és szerezte jellemezte egész életében. Sosem kereste a reflektorfényt, munkáját inkább a háttérben végezte. Látnyos mérnöki tervek készítése helyett szívesebben vett részt a nagyszabású projektek megvalósításához szükséges gazdasági környezet alakításában, a kedvező feltételek megteremtésében. A hozzá szakmai kérdésekkel vagy kérésekkel fordulók mindig számíthattak rá. Kollégáit tisztelte, becsülte, ma is hálás szívvel gondol rájuk.**

– 2005-ben ment nyugdíjba. Az azóta eltelt 15 évben milyen szakmai, mérnöki munkákat végezett?

– A nyugdíjba vonulásom után sem hagytam abba a szakmát, kisebb-nagyobb feladatok megtaláltak és megtalálnak mind a mai napig. Így például mint magántervező családi házakat, gazdasági épületeket terveztem, de készítettem pályázatokat benyújtásához ipari területek, létesítmények felmérési dokumentációit, telekalakítási terveket, telepítési tanulmányokat. Emellett mint műszaki ellenőr a Neumann János Egyetem területének előkészítésében is – egészen az alapkövetéltől – részt vettem.

– Korábban több szakmai és civil szervezet tagja volt. Jelenleg is tevékeny még valamelyikben?

– A Bács-Kiskun Megyei Építész Kamarának a szervezet alapítása óta aktív tagja vagyok. Rendszeresen részt veszek a köztisztület által szervezett rendezvényeken, továbbképzéseken. Az építészekkel jó a kapcsolat, a találkozások során az aktuális témákat megbeszéljük. Régebben tagja voltam a Kecskeméti Városszépítő Egyesületnek is, ma már nem járok a programjaira, de a munkájukat figyelemmel kísérem a közösségi oldalakon.

– Kecskemét az elmúlt években óriási változáson ment át, hatalmas fejlesztések valósultak meg, s vannak folyamatban jelenleg is. Ön szerint milyen erényei és milyen „tartozásai” vannak az elmúlt évek városfejlesztési és városüzemeltetési intézkedéseinek?

– A rendszerváltozás után a városfejlesztés szempontjai alapjaiban módosultak. A piacgazdaság kialakulásával

## Közéleti személyiségek, akikről régen hallottunk...



A város vezetőivel a törzsgárdatagsági ünnepségen, 1982-ben



Az Év Kecskeméti Köztisztviselője cím átvétele után



Bognár István



Hollandiában, egy PHARE-pályázat záró konferenciáján

megjelentek a vállalkozások, a multik. Az építetők személye is megváltozott. A városfejlesztés sokszereplőssé vált, de az építés tárgyában is fordulat állt be. Felerősödött a magántulajdon védelme, kialakult az önkormányzatiság. Ezek és még sok más tényező megkövetelte az önkormányzattól az új stratégiák, programok, tervek készítését, a munkamódszerek átalakítását.

Úgy gondolom, a következő évtizedben törekedni kellene a városi környezet fizikai állapotának javítására, a jó minőségű épített és természeti környezet kialakítására, a meglévő értékek megőrzésére. Az extenzív növekedés helyett előnyben kellene részesíteni az intenzív városfejlesztést. Dr. Finta József Kosuth-díjas építész gondolatait ma is időszerűnek vélem: „A múltat óvni, ápolni, életben tartani kötelességünk, de a jelent és a jövőt a lehető legmodernebb elvek szerint a kor igényeire felelve kell tervezni és építeni.”

– Kikkel tart élő kapcsolatot?

– A hivatalból kilépett kollégákkal mind a mai napig jó a kapcsolat. Gyakran kérek és kapok segítséget tő-

lük, de előfordul, hogy én is segítek nekik. A hivatalban maradt kollégák és az újak – azok is, akikkel korábban nem dolgoztam együtt – készségesek, segítőkészek és szakmailag magas szinten végzik munkájukat. Büszke is vagyok rájuk, hiszen három volt kollégám jelenleg már osztályvezetői feladatokat lát el. De nem csak hármójukra gondolok vissza örömmel, hálás vagyok valamennyiükért és őszinte elismeréssel tekintek az egyes ágazatokat irányító csoportvezetőkire is: dr. Hajnal Lajosné főosztályvezetőre, Ringhoffer Istvánné környezetvédelmi főtanácsosra, Szilberhorn Erzsébet településtervezőre, Borbélyné Balogh Katalinra, Novák Kornélra és Szabó Istvánra. Igazi csapatmunkát végeztünk!

Baráti kapcsolataim részben még a technikumai időkben születtek. Többiükkel később az uránbányában együtt is dolgoztam. Sajnos, közülük öten már régen elhunytak. Osztálytársaimmal egyébként az előző évtizedekben minden évben találkoztunk, főként szüretre alkalmával. A ma is élő barátaimmal a szorosabb kapcsolatot telefonon keresztül tartom.

Természetesen Kecskeméten is volt egy olyan társaság, akikkel emberileg is közel kerültünk egymáshoz. Az idő múlásával és a családi elfoglaltságaim miatt azonban az utóbbi években már csak ritkán futunk össze.

A legszorosabb kapcsolatot – máskor hasonlóan – nekem is a család jelenti. Feleségemet általános iskolás korom óta ismerem: évfolyamtársak voltunk. A nyolc osztály elvégzése után mindketten továbbtanultunk, Ő Budapesten, én Pécsen. 1967-ben azután újra találkoztunk – idővel egyre sűrűbben. 1968 őszén házasodtunk össze. Két lányunk született, a középiskola után mindketten továbbtanultak. Az idősebb, Annikó gazdasági mérnök lett, míg a fiatalabb, Zsuzsanna tanítóképző főiskolán és a BME minőségirányítási menedzsment szakán szerzett diplomát. A közelünkben, Kecskeméten élnek, így velük heti rendszerességgel biztosan találkozunk. Nagy örömeimre immár három leányunkánk is van. A legidősebb 11-edikes, a két fiatalabb idén kezdi a középiskolát. Korábban, amíg kicsik voltak, állandó napirenden

### NÉVJEGY

Bognár István építészmérnök, nyugalmazott osztályvezető Izsákon született 1945. május 8-án. Tanulmányait Pécsen végezte: 1959-től a Műm 508. számú Vajártanuló Intézetében, 1962-től a Bányai Aknászoképző Technikumban, 1973-tól az Építőipari Műszaki Főiskola magasépítési szakán tanult. 1999-ben közigazgatási szakvizsgát is szerzett. 1959-től a Mecseki Szénbányánál, 1962-től a Mecseki Uránérc Bányánál dolgozott. 1966 óta Kecskeméten él. Előbb a BÁCSTERV szerkesztője, tervezője, azután közel húsz évig Kecskemét Városi Tanácsa Műszaki Osztályán közmű koordinátor, előadó, csoportvezető, majd építési osztályvezető volt. 1991-től 2005-ig Kecskemét MJV Polgármesteri Hivatala Mérnöki és Környezetgazdálkodási Osztályán építési csoportvezetőként, 1993-tól irodavezetőként dolgozott. Kiemelt figyelmet fordított az 1991-ben jóváhagyott városrendezési terv karbantartására, a város fejlődését akadályozó szabályozási elemek módosítására. Kezdeményezte a hiányzó részletes rendezési tervek készítését. 2002-ben elindította a város új településrendezési tervének készítését. Kezdeményezte, szervezte és ellenőrizte a Szentháromság-szobor restaurálását. Irta és szerkesztette a Kecskemét város adottságai, lehetőségei, értékei és erőforrásai című műszaki dokumentumot, Kecskemét gazdasági programja 1999–2002 közötti időszakra szóló „Városfejlesztési és Városüzemeltetési” fejezetét. A Megyei Jogú Városok Szövetsége Településfejlesztési és Urbanizációs Bizottsága és a Kecskeméti Városszépítő Egyesület korábbi, a Bács-Kiskun Megyei Építész Kamara jelenlegi tagja. 1981-ben ÉVM kiváló munkáért elismerést kapott, 2003-ban Az Év Kecskeméti Köztisztviselője lett.

volt a strandolás, sokat kirándultunk együtt, kalandparkba, moziba jártunk stb. De év közben is sokat voltunk együtt. A legkisebbik unokámat például szinte minden nap láttam, késő délutánonként rendre én vittem az iskolából haza, Hetényegyházára. A járvány miatt velük az utóbbi hetekben már sajnos alig találkozom, némi vigaszt a világháló segítségével ad: naponta többször levelet váltunk. Sajnálatos, hogy ez a tragikus esemény megváltoztatta napjainkat, érzem az unokáimnál is, hogy szeretethiányuk van nekik!

– Milyen tervei vannak?

– Egyrészt szeretném folytatni tervezési tevékenységemet, másrészt figyelemmel kísérem és segíten az unokám fejlődését, továbbtanulását. Még aktív koromban, a külföldi tanulmányútajaimon szerzett tapasztalatok, tanultak és látottak alapján fogalmazódott meg bennem – mint távoli idea – egy lakható, barátságos, egészséges és biztonságos város megteremtésének gondolata. Ma is ezek a gondolatok lebegnek előttem: mi az, amit utódainkra hagyunk.

Varga Géza

# KIKFOR

KIK-FOR Ingatlankezelő és Forgalmazó Kft.  
6000 Kecskemét, Csányi János körút 14. | Telefon: 76/487-522

## Tisztelt Ügyfeleink!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a kialakult járványügyi veszélyhelyzet miatt a KIK-FOR Kft.

**ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁJA  
2020. MÁRCIUS 16-TÓL  
ÁTMENETILEG ZÁRVA TART.**

A fenti döntést cégünk vezetése a koronavírus magyarországi megjelenésére való tekintettel, a kormány által meghatározott irányelveknek megfelelően hozta meg. Továbbra is célunk, hogy

munkatársaink munkavégzési képességét, munkára alkalmas állapotát megőrizzük, szolgáltatásaink folyamatos biztosítása érdekében.

### A pénztárunkban történő befizetés ÁTMENETILEG SZÜNETEL.

Fizetési kötelezettségeiket az alábbi lehetőségekben tudják teljesíteni:

- postai úton csekk formájában,
- elektronikus átutalással az alábbi bankszámlaszámra:

kedvezményezett neve: KIK-FOR Kft.

kedvezményezett számlaszáma:

**11732002-20324548**

közlemény: bérlő neve, lakcíme, utalás tárgya (lakbér, óvadék stb.)

Tisztelt Ügyfeleink továbbra is elérnek bennünket a 06-76/487-522 központi telefonszámon, a titkarsag@kikfor.hu e-mail-címen, valamint a <http://www.kikfor.hu/honlapon>.

**Szíves megértésüket és együttműködésüket köszönjük. Tisztelettel: KIK-FOR Kft.**

## ÜZLETHELYISÉGEK KIADÓK. RÉSZLETES INFORMÁCIÓ: WWW.KIKFOR.HU



Kecskemét felújított főutcáján, a Rákóczi út 22. szám alatt 173 m<sup>2</sup>-es üzlethelyiség utcafronti bejárattal kiadó.



Kecskemét főterén (Kossuth tér 6–7.) 374 m<sup>2</sup> nagyságú portálos kialakítású, jó műszaki állapotú, összkomfortos, kiemelten nagy forgalmú, frekvenciált helyen található, jól megközelíthető üzlethelyiség kiadó.

Különböző típusú vállalkozások céljára kiválóan alkalmas. Az üzlet előzőleg bank céljára volt hasznosítva.

**ÉRDEKLŐDNI: 06-30/3-717-258**




TANÁCS	HÁL, SZUNDÍT	... UNO; OLASZ TÉVÉ- CSA- TORNA	TÁRGYA- LÁS, EGYEZ- KEDÉS	NÉMET NÉVELO; DER, DAS PÁRJA	JOULE	OLVAD A SZÉLEIN!	TILTÓ- SZÓ	ÁLLAM- TERÜLET PEREME; GRÁNIC	HEVES NAP- SÜTÉS JELZŐJE	TÁRSA A CÉGTÁB- LÁKON!	MAGYAR AUTÓJEL	CÉLJÁ- HOZ ELJUT	HOLLAN- DIA SPORT- JELE	3. AZORI SZIGET FABÁB SZÉLEI!	TONNA ÉSZAK 1/2 JEGY!	KAKAÓS ÉDES- SÉG SOHA	Segítség: RAI, RAPÉ, REEL	
																		E
MÉTER LAJOSKA					FELHŐT- LEN						KÁLVINIS- TA ROMA							
JÓ ERED- MÉNY					PERZSA URAL- KODÓI CÍM		ÖMLIK AZ ESŐ						SZÉN	BRIT ÍRÓ (JEROME KLAPKA)		SAN MARINO SPJELE SUGÁR		
ZORRO JELE		URÁN SÖRÉT- DARABI!		SÜRÜN HULLÓ	ACÉL KÖZEPÉ!					NEDV CSAPAT- BAJNOK- SÁG, RÓV		EREDETI DZSIP!	ALPESI ORSZÁG					
SZINTÉN			BRAZIL SZÓV. ÁLLAM TEMPUS					TYRION NÓVERE	TRUMAN ... ÍRÓ							KIJELEN- TŐ, RÓV. NDK AU- TÓJELE		
HAJÓ- LÉTRA												BÍRÓSÁGI ÍTÉLET	ZALAI KÖZSÉG					
											ELHAL- VÁNYUL						ESZ- TENDŐ	JIDDIS JAJ
											GYÓ- NYÓR			ORSZ. HUMÁN- MEN- EGYESÜ- LET, RÓV.	BURNÓT- FAJTA	L. AREA NETW.		
																JAPÁN SPJELE		
																REND- KIVÜLI, R.		
														... KEITEL; AMERIKAI SZINÉSZ				
																		RÓMAI 50
																		TÖBBNYI- RE MIN- DEN KO- RA DEL- ELOTT

Keresztrejtvényünk megfejtői között kisorsolunk két ajándékcsomagot a Híros História c. helytörténeti magazin korábbi lapszámaiból.

A nyertesek nevét a következő lapszámban közöljük.

A megfejtéseket április 19-ig várjuk telefonszám feltüntetésével a [jatek@hiros.hu](mailto:jatek@hiros.hu) e-mail-címre vagy postán a Kecskeméti Televízió címére: 6000 Kecskemét, Szabadság tér 2.



A március 19-ei lapszámunkban megjelent rejtély megfejtése:  
**Bartha Máttyás / Enrico Tomasso / Micheller Myrtill**

A nyertesek négyszemélyes belépőt nyertek  
a Kerekdombi termálfürdőbe

Patonai Mihályné ([patonai.mihalyne@gmail.com](mailto:patonai.mihalyne@gmail.com))  
és Bauer Tünde Ilona ([bauertunde@gmail.com](mailto:bauertunde@gmail.com))

Kérjük a nyertesek türelmét! A koronavírus-helyzet rendeződését követően felvesszük a kapcsolatot a nyeremények átvételével kapcsolatban.

Kiadja a Kecskeméti Lapok KFT.  
megbízásából a Kecskeméti Televízió  
Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Bán János  
Szerkesztő: Vandlík János  
SZERKESZTŐSÉG ÉS KIADÓHIVATAL:  
6000 Kecskemét, Szabadság tér 2.  
Telefon: 76/570-440  
E-mail: [info@hiros.hu](mailto:info@hiros.hu)  
ISSN 0865-3194

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS:  
Euro Bioinvest Kft.

NYOMTATÁS:  
Mediaworks Hungary Zrt.,  
9021 Győr, Újlak u. 4/a.  
Felelős vezető: Szabady Balázs  
műszaki igazgató  
Kéziratokat nem őrzünk meg  
és nem küldünk vissza.



Kecskemét központjában,  
az Arany János utca 8. szám alatt  
lévő polgári ház alagsorában  
eladó egy kamra, egyéb helyiség  
(volt kazánház) megnevezésű,  
összesen 42 nm-es pincerész.

További információ  
a [www.kikfor.hu](http://www.kikfor.hu) weboldalon,  
az „ELADÓ INGATLANOK”  
menüpont alatt érhető el.

## ANYAKÖNYVI HÍREK

### A legifjabb kecskemétiak



Juhász Roland (édesanyja Gabriella) Tiszakécske, Hangyási Hunor (Hatvani Hajnalka) Kecskemét, Boros Boglárka (Csószai Sarolta Szilvia) Ócsa, Csóvári Kenéz Tamás (Lakatos Réka) Soltvadkert, Mucci Zsuzsanna (Leitert Zsuzsanna) Böcsa, Seres Viktor (Horváth Kitti) Szabadszállás, Lakatos Noel Dávid (Halega Annamária) Mindszent, Kis Réka (Glicze Anita) Kecskemét, Gyenes Zsófia (Bagi Cintia) Szabadszállás, Kovács Miklós (Madar Orsolya) Lakitelek, Körmendi Kármén (Szabó Éva) Fülöpszállás, Konyha Lara Klaudia (Tar Klaudia) Táborfalva, Ripcse-Karácsony Zsuzsa (Karácsony Anna Piroška) Kecskemét, Hajdú Glória (Csontos Vivien) Nagykőrös, Tóth Rókus Marcián (Kincses Mária) Böcsa, Garzó Milán (Horváth Ildikó) Kecskemét, Hodur Zalán (Eszteri Dóra) Kecskemét, Lee Dominik (Várdi Krisztina) Kecskemét, Hegedűs Emma (Szabó Katalin) Kunadacs, Bittman Jázmin Boglárka (Bittman Zsuzsanna) Szabadszállás, Pethő Milán Dávid (Szórád Mirella) Lajosmizse, Tamásy Viktória (Papp Melinda) Lakitelek, Boros Bence (Kecső Tímea) Ágasegyháza, Kiss Ádám Sándor (Fehér Tünde) Kiskunfélegyháza, Czizler György (Nagy Zsuzsanna Mária) Kunszentmiklós, Erdős Abigél (Nagy Marianna) Kecskemét, Baranyi Adél (Baglyos Justina) Jakabszállás, Obora Ferenc Gábor (Tuba Bianka) Tiszakécske, Farkas Levente (Kovács Erzsébet) Kecskemét, Ábel Soma (Pusztai Dóra) Ladánybene, Hellenpach Odett (Kasza Erzsébet) Nagykőrös, Ilyés Alíz (Szűcs Réka) Kunszentmiklós, Kullai Zselyke (Fekete Alexandra) Kecskemét, Verde Matteo (Kály-Kullai Bernadett) Kecskemét, Lakatos Imola (Lakatos Viola) Kecskemét, Fazekas Alexandra (Fazekas Krisztina) Kecskemét, Rácz Péter (Kéri Erzsébet) Tiszakécske, Vörös Izabella (Szemerédi Mária) Kecskemét, Mádi Marcell (Ulcska Mercédesz) Táborfalva, Koller Linett (Lócskai Renáta) Ladánybene, Sipos Napsugár (Laczi Gyöngyi) Kecskemét, Katona Ramóna (Csorba Viktória) Albertirsa, Parti Zsófia (Bartus Edit) Kecskemét, Rácz Gábor (Bordós Szilvia) Lakitelek, Vörös Fanni (Katus Agnes) Kunszentmiklós, Nagy Erzsébet Renáta (Nagy Renáta) Városhőd, Kis Janka (Majoros Tímea Szilvia) Ballószög, László Viktor (Bacsik Kitti) Kerekegyháza, Boldizsár Adél (Cseh-Szakál Andrea) Kerekegyháza, Turóczy Lina (Hévr Irén Katalin) Lajosmizse, Kasztory Alíz (Falusi Henriett) Kecskemét, Hunyadi Matteo (Pintér Ágnes) Nagykőrös, Deák Félix Nátán (Fejlesztés Ildikó) Izsák, Tóth Ádám Tamás (Dágyi Andrea) Kiskunhalas, Csatlós Nara (Karácsony Gyöngyi) Kiskunfélegyháza, Zsargó Barnabás (Balogh Dóra) Kiskunfélegyháza, Tóth Teodor (Túri Rozália) Kunszállás, Hallók Eliza (Németh Eszter) Kecskemét, Hatvani Ambrus (Petrik

Bettina Csilla) Kecskemét, Sándor Dominik (Szemlics Alexandra) Pirtó, Tóth Balázs (Karasi Nikolett) Kalocsa, Ádám Zétény (Sáfar Alexandra) Kecskemét, Fűrjesi Patrik (Virág Vivien) Kecskemét, Mácsai Marcell (Király Valéria) Kecskemét, Budai Márton (Ondrovics Renáta) Ballószög, Szilvási István János (Babicz Petra) Helvecia, Rápoli Renáta (Mészáros Zsuzsanna) Kuncseszér, Tóth Alexandra Lia (Mező Viktória) Kocsér, Bérés Kristóf (Somogyi Zsófia Erika) Dunapataj, Seres Dorka (Mészáros Adrienn Ilona) Lajosmizse, Szin Levente (Velő Nikolett) Kecskemét, Trifont Zselyke (Budai Klaudia) Kecskemét, Lapéta Noémi Klaudia (Tóth Beáta) Kecskemét, Tari-Kovács Benett (Kovács Gabriella) Kecskemét, Tóth-Dózsa Krisztián (Dózsa Barbara) Kerekegyháza, Molnár Mira (Bognár Zsandra) Kecskemét, Boros Luca (Pávai Éva) Nagykőrös, Pap Milán Attila (Haraszi Krisztina) Nagykőrös, Bujdosó Gábor Zoltán (Kertész Krisztina) Lajosmizse, Árvi Luca (Horváth Lilla) Kiskunhalas, Nagy Hanna (Pozsgai Vivien Dorina) Szabadszállás, Szabó Zoé (Kucsera Nóra) Kecskemét, Horváth Réka (Németh Nikolett) Szabadszállás, Tóth Jázmin Adél (Joó Kitti) Lajosmizse, Beóka Péter (Veres Adrienn) Kecskemét, Tarjánai Ákos (Horváth Flóra) Kiskunfélegyháza, Kálmán Milla (Dani Martina) Kunszentmiklós, Szabó Lia (Mányi Zsanett) Kecskemét, Hegedűs Marcell (Körmendi Nóra Szilvia) Kecskemét, Berta Lina (Balog Mónika) Nagykőrös, Kisgergely Kira (Berdó Anasztázia) Nagykőrös, Baranyi Károly József (Hegyí Klementina) Domony, Vörös Abigél (Grigoriu Hanna) Súr, Sándor Mia Eszter (Bakos Eszter) Nagykőrös, Tárnok Szabolcs (Meskó Barbara) Városhőd, Gatyás Levente (Szabadszállási Rita) Helvecia, Farkas Márton Mór (Varga Panna) Kecskemét, Szűcs Armin (Szűcs Krisztina Adrienn) Kecskemét, Ezsiás Flóra (Varga Andrea) Tiszakécske.

### Halottaink



Pásztor János 1949. (Jászszentlászló), Szél László József 1947. (Kecskemét), Kozma Gergely 1971. (Kecskemét), Surányi András 1945. (Kecskemét), dr. (Nagy Lajos Albert) 1926. (Kecskemét), dr. (Nagy Lajos Albertné) Tóth Irén Hedvig 1928. (Kecskemét), Hatvani Lajos Zoltánné Fenyvesi Piroška 1929. (Kecskemét), Cserna József 1955. (Városhőd), Punak Imre 1945. (Szabadszállás), Balogh Erzsébet Kósa Erzsébet 1931. (Kecskemét), Hanyecz Ferenc Barnáné Virág Borbála 1931. (Kecskemét), Geréné Lakó Éva Erika Lakó Éva Erika 1944. (Kecskemét), Somogyi István 1949. (Szabadszállás), Magyar Ilona Tóth Ilona 1933. (Tiszalipár), Hornyák István 1955. (Kecskemét), Kovács Anna Viktória 1938. (Kecskemét), Csukás Pál 1956. (Kecskemét), Gondi Ferencné Balázs Terézia 1940. (Tiszalipár), Csikai Sándorné Pető

Ilona 1928. (Kecskemét), dr. (Tege Antal) 1947. (Nagykőrös), Jakus László 1956. (Izsák), Koncz Györgyné Vári Mária 1944. (Kecskemét), Imre Mártonné Szalontai Erzsébet 1932. (Kecskemét), Molnár Péter 1950. (Kecskemét), Elefánti Miklósné Váci Erzsébet 1935. (Kecskemét), Zubornyák Istvánné Mák Mária Magdolna 1929. (Kecskemét), Rohrbacherné Soós Sarolta Sára Soós Sarolta Sára 1935. (Kecskemét), Szilvási Mihályné Patai Erzsébet 1937. (Izsák), Kovács Dániel László 1993. (Ágasegyháza), Sebők László Pálné Vörös Erzsébet Terézia 1940. (Ágasegyháza), Bálint Lajosné Cserna Erzsébet 1933. (Szabadszállás), Vidékiné Volford Éva Volford Éva 1942. (Kecskemét), Palásti Sándorné Balázs Gizella 1938. (Tiszalipár), Illés Józsefné Sörös Teréz 1935. (Izsák).



### Házasságot kötöttek

Joszt Zsolt és Kiss Kinga, Lakatos László és Keskeny Ilona Vanessa, Bagó Tamás és Tóth Emese Ildikó, Márta Dániel és Moldvai Krisztina, Kókényi Dávid és Nagy Beáta, Szépe András és Ludányi Orsolya, Gugelman Tamás János és Berente Réka, Farkas Róbert és András Anasztázia, Buzás Viktor és Nagy Mónika, Neumann Richárd és Várkonyi Csilla, Némédi-Varga János Krisztián és Domokos Tímea Réka, Antal Richárd és Virág Vivien, Kazinczy Márk és Csicsa Annamária, Szabadszállási-Tóbi Bálint és Fekete Palóma Cintia, Dinók Alex és Orbán Katalin Mónika, Bajusz László és Nagy Dóra.

## HASZONBÉRLET

Kecskemét város  
közigazgatási  
területén  
külterületi ingatlanok  
mezőgazdasági  
művelés céljára  
haszonbérbe  
adók.

Az ingatlanok listája  
a [www.kikfor.hu](http://www.kikfor.hu)  
honlapon  
tekinthető meg.



**Néhány könyv, egy hátzacsák, egy szék és egy öntöttvas serpenyő is elég ahhoz, hogy elvégezzük otthon azt az edzésformát, amit egyébként a konditeremben vagy az edzőteremben szoktunk. A járvány terjedésének megelőzése érdekében a legtöbb terem már bezárt, így az edzők úgy döntöttek, hogy online formában távedzéseket tartanak.**

Nem csak az élsportolóknak, a lelkes amatőröknek is hiányzott a sport, amikor a koronavírus Magyarországon való elterjedésének hatására sorra zártak be a konditermek. Sok edző, köztük Bencze Erika számára is nagyon fontos volt, hogy ebben a nehéz helyzetben se hagyja magára sportolni vágyó vendégeit. Így a legtöbb tréner az online edzésforma mellett döntött.

– Minden este online tartok edzést a csapataimnak, ZONA vagy funkcionális edzést, hogy mindenki igényének megfelelően, mivel fontos számomra, hogy mindenki fitt és egészséges maradjon ebben az időszakban is – mondta Bencze Erika.

Erika edzéseinek kuriózuma, hogy a gyakorlatok ugyanolyan hatékonyan és tökéletesen elvégezhetőek otthon is, mint az edzőteremben. Bencze Erika már nyolc éve űzi elhivatottan szakmáját. Gerinctrénerként, valamint aerobik-, funkcionális és ZONA-edzőként tevékenykedik. Mindezeket heti 12-14 órában, reggel, napközben és este, összesen négy településen tartotta eddig. Ez az óraszám azonban a termék bezárását követően ötre csökkent. Az online tornákon így funkcionális és ZONA edzéseket tart vendégeinek – utóbbi egy eszköz nélküli saját testsúlyos edzésprogram.

Bencze Erika elmondta, ennél a tréningnél az a fő szempont, hogy minél kevesebb eszközzel dolgozzunk, főleg a saját testsúlyos gyakorlatokat helyezzük előnybe. Nagyon fontos, hogy ne csak egy adott izomcsoportra



## Kreatív, online edzések otthon

dolgozzunk, hanem egy gyakorlattal több izomcsoportot is meg tudunk mozgatni.

A funkcionális edzés már több eszköz igényel, melyek konditermekben megtalálhatók. Bencze Erikának azonban muszáj kreatívnak lennie, hiszen egy átlagos háztartásban nem jellemző a különböző méretű súlyzó, a step pad vagy akár a kettlebell. Olyan eszközöket kell tehát kitalálnia, amelyek egy hétköznapi otthonban is fellelhetők. Ezeket pedig úgy próbálja beépíteni az edzéseibe, hogy ugyanolyan hatékonyak legyenek, mintha az edzőteremben lévő eszközöket használnák.

A háztartásokban megtalálható eszközök tehát alkalmasak lehetnek az otthoni edzésre. A súlyzót vizes palackokkal is lehet helyettesíteni, de egy könyvvel teli hátzacsák is tökéletes az izmok megmozgatására. A box és a step pad helyett pedig bárki használhat széket is, hiszen a cél az is megfelel. Erika kreativitása azonban nem ismer határokat.

– Találtam otthon egy közel két kilós öntöttvas serpenyőt, amivel tökéletesen helyettesíthető a súlyzó bizonyos gyakorlatoknál, valamint nyolc darab másfél literes vizes palackból, egy strapabíró seprűnyélből és egy kis ragasztószalagból egy 11 és fél kilós súlyemelőrudat készítettem, így az egyik kedvenc gyakorlatom a deadlift is kivitelezhető itthon – tette hozzá az edző.

A tréner ezeket az edzéseket rögzíti, ezáltal 30 napon belül minden edzés egy zárt csoporton belül visszatekinthető. Így, ha valaki az adott időpontban nem tudja elvégezni a gyakorlatokat, később bepótolhatja. Erika mindezek mellett preventív gerinc- és stretching torna néven is tart edzést, amely a mély izmok erősítésére és lazítására szolgál, valamint a stressz oldására és a lélek nyugtatására, ami szerinte ebben a nehéz időszakban elengedhetetlen.

## Vallási műsorok a KTV-ben



VIDEÓRIPORTUNK A  
KECSKEMÉTI TV.HU-N  
**KTV**  
KECSKEMÉTI TELEVÍZIÓ

### Lélektől Lélekig

Húsvétkor ünnepi műsorral készül a Kecskeméti Televízió. A Lélektől Lélekig című hitéleti magazinban egyházi vezetőkkel beszélgetek a húsvét és a pészách örök üzenetéről. Fontos kiemelni, hogy az adást még a koronavírus-járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzet előtt rögzítettük, ettől függetlenül minden elhangzó tanítás időszerű. Annál is inkább, mivel a műsor mottója ez: Minden nagy változást gyötrelmes út előz meg. A beszélgetés először nagypénteken, április 10-én, 20 órai kezdettel kerül adásba. Az adás nézőinek adjanak lelki erőt és támaszt az elhangzó ünnepi gondolatok! Ezt kívánja a felelős szerkesztő és műsorvezető, Varga Mónika.

### Szószék-műsorok

A veszélyhelyzet fennállása óta vasárnaponként három adással is jelentkezik a Kecskeméti Televízió Szószék című műsora. Egy római katolikus szentmisét és egy reformá-

tus istentiszteletet sugároz elejétől a végéig, emellett pedig felváltva közvetíti a városban található további felekezetek egyikének alkalját. Ezek a televízió YouTube-csatornáján is visszanezézhetőek.

Április 5-én, virágvasárnap a következő menetrend szerint kerülnek adásba ezek: 9 órától református istentiszteletet, 10 órától evangélikus istentiszteletet láthatnak felvételtől, 11 órától pedig a római katolikus szentmisét követhetik figyelemmel a Nagytemplomból. Ismétlés vasárnap délután 17, 18, illetve 19 órai kezdettel! A húsvéti hosszú hétvégén a következők kerülnek adásba.

Április 11-én, nagyszombaton 19.30-kor római katolikus vigíliát közvetít a KTV a Nagytemplomból.

Április 12-én, húsvétvasárnap 10 órakor evangélikus istentisztelet lesz felvételtől.

Április 13-án, húsvéthétfőn 10 órakor református istentisztelet lesz felvételtől.

Az ismétlések időpontjait a televízió honlapján, a <https://kecskemetitv.hu/a-ktv-musora> oldalon találhatják majd meg.

## HÍRÖS KOMPOSZT A KERTÉPÍTÉS SZOLGÁLATÁBAN



### HÍRÖS KOMPOSZT

#### Kistermelők érdeklődését is várjuk!

**Az előállítás helyszínén is újra megvásárolható a BÁCSVÍZ Zrt. kecskeméti komposztáló üzemében készített, esszenciális mikroelemeket tartalmazó Hírös Komposzt, amely már több növényi kultúrában bizonyította talajjavító- és termésmenvelő hatását.**

A Hírös Komposztot elsősorban park- és tájépítők használják fel, de a konténeres és szabadföldi dísznövénytermesztésben is kiválóak az eredmények. Emellett gyümölcsfák ültetéséhez is nagyon ajánlott. Az eredést és gyökeresedést elősegíti, tehát nem lesz töhiány, vagy terméshány.

#### Felhasználásának előnyei:

- A talajélet megindul, a szármaradványok, szerves anyagok lebomlanak (humusz alakulnak) és a bennük lévő tápanyagok egyenesen hozzáférhetővé válnak.
- Nem mosódik ki, nem perzsel és nem rothaszt.
- A talaj szerkezetét, hő- és vízháztartását javítja.
- Nagy adszorpciós kapacitása révén csökken a talaj evaporációs vízvesztesége, és

kedvezőbbé válik a kemikáliák (műtrágyák, növényvédő szerek) hasznosulása.

- A szerves anyag bomlásával CO<sub>2</sub> szabadul fel, ami a fotoszintézist serkenti.
- A baktériumok által termelt hormonok serkenti a növényt, és a mikroelemek felvehetősége javul (nem alakul ki a növény hiánybetegsége).

**A Hírös Komposzt kilogrammonként 6 forint + ÁFA áron megvásárolható a BÁCSVÍZ Zrt. komposztáló üzemében (Kecskemét, Mindszenti körút 36., szennyvíztisztító telep mellett), hétfőtől csütörtökig 7 és 14 óra között, pénteken pedig 12 óráig.**

**További információk Molnár Szabolcsnál a 06-70/507-4054-es mobilszámon, vagy a [molnar.szabolcs@bacsviz.hu](mailto:molnar.szabolcs@bacsviz.hu) e-mail-címen.**





**Lepés Bea kézműves sajt-készítő őstermelő kiváló minőségű tehénjából készült sajtkülönlegességeivel méltán tagja a Slow Food-CE projekt keretén belül megrendezésre kerülő termelői kispiacnak. S bár ezt a bevásárlási lehetőséget is elérte ideiglenesen a korlátozások sora, az interjúból motiváló történet rajzolódik ki az akaraterőről, tettekről és a jövőről.**

– Honnan jött a sajt-készítés gondolata?

– Mi egy ideig tanyán éltünk. Egyébként én eredetileg budapesti lány vagyok, és harminchárom éves koromban költöztünk le tanyára. Megpróbáltam magam elég sok mindenben, míg egy reggel felébredtem és azt mondtam: sajtot fogok készíteni. Először csak saját magunknak próbáltam készíteni, aztán természetesen sorra jöttek a barátok, ismerősök is. Egy idő után már az egész konyhámban sajtok sorakoztak mindenfelé, ezért indokoltá vált egy különálló kis műhely kialakítása. Azóta hivatásszerűen végzem ezt a mesterséget, és próbálom a legjobb tudásom szerint elkészíteni a sajtokat.

– Mennyire volt nehéz feladat elindítani az üzletet?

– Könnyű nem volt, bár nagy nehézségekbe sem ütköztünk. Igazából, ami nehézséget jelentett számunkra, minthogy tanyán éltünk, onnan nehéz volt a mozgás, és ezáltal a felvásárlópiac kialakítása is. Régi vágyam vált valóra, hogy Kecskeméten élhessek, mikor megtudtam, mint őstermelő, negyven kilométeres körzetben árulhatom a termékeimet. A kész sajtokkal elindultunk Kecskemét felé. Először még ütköztünk, pár napos fesztiválokra jelentünk meg. Az oda-vissza utat, a napi nyolcvan kilométert mindennap meg kellett tennünk, ahhoz, hogy legyen értelme a tevékenységünknek. A távolság miatt meghoztuk a döntést, megváltunk a tanyánktól és ide költöztünk Katonatelepre, ahol kialakítottuk a jelenlegi műhelyünket. Jó döntést hoztunk, mert a Lepke sajtunk szerencsére egyre nagyobb körben vált, válik ismertté, kedvelté.

– A sajtok alapanyaga, a tej, honnan származik?

– Két saját állatunk él birtokunkban, mivel itt nálunk nem tudunk nekik helyet biztosítani. Akik sajtjal foglalkoznak, általában azért szoktak készíteni, mert több tehenet tartanak, nagyon sok a tej és nem tudnak vele mit kezdeni. Én ennek éppen az ellenkezője voltam. Nekem azért lett tehenem,

# Reggel felébredt, és azt mondta: SAJTOT FOGOK KÉSZÍTENI!



mert sajtot szerettem volna készíteni. Egyébként tervezzük a tehénállományunk bővítését, de ez még a jövő kérdése.

– Milyen eljárással készülnek a sajtok?

– Sajtjaink teljesen kézműves módszerrel készülnek. Semmilyen gépet nem veszünk igénybe, minden munkafolyamatot kézzel csinálunk. Nagy lábasok, illetve gázzsámoly segítik a munkánkat. Természetes tejsót használunk, és semmiféle adalékanyagot, tartósítószeret nem teszünk a termékeinkhez. Sajtjaink nagy odafigyelést igényelnek. Azt szoktam mondani, hogy a sajt készítése olyan, mint akinek gyereke van, folyamatosan szemmel kell tartani. Mindennap foglalkozni kell velük ahhoz, hogy megfelelő módon érjenek és a legjobbat hozzuk ki belőlük. Mindennap le kell őket forgatni. Van olyan típusú sajt, amit sós vizes oldattal kell átmosni. Odafigyelést igényel a szellőztetése is, mert ha nem kapnak elég levegőt, akkor fennáll a penészedés.

– A sajtokat hogyan, milyen módon tárolják?

– A sajtok tárolásának a legideálisabb egy jó kis nedves pince lenne, amivel mi még nem rendelkezünk. Hűtőben tároljuk őket. Szinte minden sajtunknak van egy külön hűtője, illetve az érlelt sajtjaimat sajtviasszal is bevonom. Ez azért szükséges megoldás, mert ebben a kéregben is tökéletesen szellőzik és érik a sajt. Ezeket például borhűtőben tárolom, mert ez a fajta hűtő párasít.

Egyébként ezek a sajtok nem romlanak meg, mert valójában minél idősebb egy sajt, annál érettebb, és az csak a javára válik. Egyedül a füstölt termékek, amelyekre azt mondhatom, hogy két hét után már nem olyan tökéletesek. Ezek élvezeti értéke három-négy nappal a füstölés után a legjobb. Fontos az érési folyamatok betartása is. A trappista sajtot öt hétnél előbb nem ajánlatos megvágni. Vagy például a parmezán sajt is egy év után éri el a valós élvezeti értékét. Megjegyezném, hogy az a sajt, ami a nagyvárosokban trappista név alatt fut, köszönő viszonyban sincs az eredeti sajtjal, mert minden sajtjal, a trappista sajtjal szemben is vannak követelmények, melyeknek meg kell felelni. Ilyen a formája, a kérgé, a színe, a benne található röglyukak kinézete. Illetve meg van adva az öthetes érési idő is, melyet mindenképpen be kell tartani.

– Milyen típusú sajtokat készítenek, illetve az előállításuk módszereinek között milyen különbségek vannak?

– Kizárólag érlelt típusú sajtokat készítenek. Kínálatomban megtalálható trappista sajt, emmentáli, francia, olasz típusú, kéksajt. Illetve létezik egy saját tervezésű, rúzsos érő sajt, amivel még vannak terveim a jövőre nézve. A sajtok már abban is különböznek, hogy milyen hőfokon oltjuk, illetve kultúrázzuk be őket. Az érlelt sajtok utomelegítést igényelnek, míg a gyúrt sajtok, mint a parenyica, nem. Aszalt

szilvával, paradicsommal és olajbogyóval szoktam betölteni őket. Sajtjaimat bükkfával füstölöm egy házilag elkészített füstölődobozban.

Az érlelt sajtokba csak szárított fűszereket teszek: chilit, egész borsot, provanszi fűszerkeveréket. Ezenkívül létezik még a faszénporral érő sajtom, amely egy aktív, orvosi szénrel készül. Ez egyébként egy fehérenesszel érő lány sajt.

Büszkeségünk a kék sajtunk, ez egy rokfort típusú sajt, melyet három éve szerettem volna elkészíteni, de soha-soha nem

sikerült. Tavaly nyáron végre megtört a jég. Olyannyira jól sikerült elkészítenem, hogy a hetedik országos sajtustrán bronzérmert nyertem vele.

– Mi a véleménye a mi sajt-fogyasztó társadalmunkról?

– Nagyon örülök, hogy már egyre több kecskeméti meri, igényli az érlelt sajtok kóstolását, fogyasztását. Úgy

gondolom, Magyarországon a sajt-kultúra most még talán nagycsoportos óvodás korban jár. Van még mit tanulnunk. Erre kiváló célt szolgálnak a piacok, mint a Slow Food termelői kispiac is, mely közelebb hozza a fogyasztót a termelőhöz. Megismerhetjük egymást, és ezáltal kialakulhat közöttünk a kölcsönös bizalom.

Interreg  
CENTRAL EUROPE  
SlowFood-CE



**AGROKER**  
Kecskemét, Halasi út 29.  
T.: 76/506-100  
www.agroker.hu

<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> Husqvarna TS 138 15,5 LŐERŐS olajszűrős Briggs motor hidrosztatikus váltó 97 cm világosszélesség, 6 pozícióig változtatható 6 pozícióig változtatható</p> <p><b>629.900 Ft</b> 2 év garancia</p> 	<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> Husqvarna TC242TX 24,0 lőerős KAWASAKI motor, 107 cm világosszélesség hidrosztatikus meghajtás 320 l tárolókapacitás</p> <p><b>1.349.900 Ft</b> 2 év garancia</p> 
<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> Husqvarna TC 242T 20,0 LŐERŐS Briggs V-Twin 320 literes tároló, 107 cm világosszélesség, hidrosztatikus automata váltó</p> <p><b>999.000 Ft</b> 2 év garancia</p> 	<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> Husqvarna TC 138 15,5 LŐERŐS olajszűrős Briggs motor mechanikus váltó, 81 l seb., 220 literes tároló, 97 cm világosszélesség, 2 év garancia</p> <p><b>749.900 Ft</b></p> 
<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> SOLO BY AL-KO T22-111.7 HDS-A Motor: AL-KO Pro 700 22,0 LE benzínmotor, olajszűrős 110 cm munkaszélesség, hidrosztatikus hajtás 2 kérés</p> <p><b>679.900 Ft</b></p> 	<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> SOLO BY AL-KO T13-93.7 HD Motor: AL-KO Pro 225 Hengerűrtartalom: 224 cm<sup>3</sup> Teljesítmény: 2,4 kW Motorrögzítés: elektromos + kézi 4 seb.: 1 hátramenet Kassa hátsó anyag: acéllemez Világosszélesség: 62 cm Gyűjtő térfogat: 130 liter</p> <p><b>679.900 Ft</b></p> 
<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR RIDER</b> Husqvarna R 214 TC Briggs Intek V-twin motor, 17,5 LŐERŐ, 94 cm világosszélesség, hidrosztatikus váltó, Biolip hátsó kidobó</p> <p><b>1.099.000 Ft</b> 2 év garancia</p> 	<p><b>FÜNYÍRÓTRAKTOR</b> SOLO BY AL-KO R7-63.8 A Motor: AL-KO Pro 225 Hengerűrtartalom: 224 cm<sup>3</sup> Teljesítmény: 2,4 kW Motorrögzítés: elektromos + kézi 4 seb.: 1 hátramenet Kassa hátsó anyag: acéllemez Világosszélesség: 62 cm Gyűjtő térfogat: 130 liter</p> <p><b>409.900 Ft</b></p> 

A képek illusztrációk. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák. Akció 2020.04.02-től 2020.04.11-ig ill. a készlet erejéig tart.



TOVÁBBI KÉPEK!  
HIROS.HU